

JUNI 2016 • NR.78 • JAARGANG 8

Z·O·Z·

Zie Oud Zuid

Oud Zuid
Rivierenbuurt
Zuidas
Gelderlandplein**SPECIAL**

BEETHOVENSTRAAT

DE FIJNSTE
FESTIVALS IN ZUID**CIAO!**
ITALIAANSE
HOTSPOTS**VALERIO
ZENNO**

DÉ WIJKGLOSSY VAN ZUID

'JONGE
ONDERNEMERS
NEMEN DE
BUURT OVER'



ROLEX

THE PEARLMASTER

The perfect marriage of traditional watchmaking and sophisticated
gem-setting is a feat of technical excellence and refinement.
It doesn't just tell time. It tells history.

GASSAN

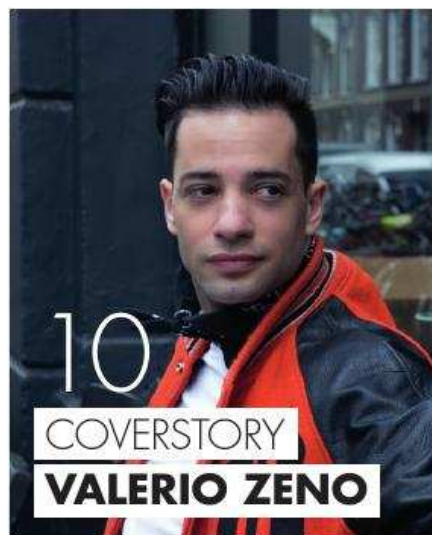
Gassan Dam Square
Rokin 1- 5 (Dam)
1012 KK Amsterdam

ROLEX BOUTIQUE

Nieuwe Uilenburgerstraat 173-175
1011 LN Amsterdam



OYSTER PERPETUAL PEARLMASTER 39



INHOUD

40

**DE KAST VAN
RACHEL GEERMAN**



COLUMNS

- 05 Voorwoord
- 09 Jules
- 25 Reiscolumn

Desirée Hazebroek
De beste moeder van de wereld
Rob van Helvoort

INTERVIEWS

- 10 Coverstory
- 16 Tatum op de Thee

Valerio Zeno
Merel van der Veen

RUBRIEKEN

- 07 Zie Ons Zuid
- 15 Flitzz
- 20 Italië spread
- 28 Erop (Z)uit
- 32 Special
- 40 Zie ons Zeulen
- 45 Flitzz
- 46 Festival Fever
- 49 Social Media
- 53 Hoe scheurt 't..?
- 54 Zowaar

De leukste mails, tips en weetjes van de redactie
Gassan Boutique viert eenjarig jubileum!
Italiaanse hotspots in Zuid
Wijkagenda
Beethovenstraat
De kast van Rachel Geerman
Strandzuid openingsborrel
De fijnste festivals in Zuid
Z.O.Z. op Twitter, Facebook & Instagram!
De nieuwe BMW X1 xDrive25i Sport
Is herder Ayck de superheld van Zuid?

ZIE ONZE ZAAK

- 23 PC22 makelaars en taxateurs o.z.
- 26 Hästens
- 31 NewFysic
- 42 Jan van Goyen
- 50 EuroCollege

Kijk op de website www.zieoudzuid.nl

of volg ons op [@zieoudzuid](https://twitter.com/zieoudzuid) en [f](https://www.facebook.com/WijkGlossyZieOudZuid) WijkGlossyZieOudZuid

VOORWOORD

Een stevige borrel. Als ik ervan zou houden, zou dit waarschijnlijk zo'n typisch borrelmoment zijn. Z.O.Z. vroeg mij om het voorwoord te schrijven. Niet mijn eerste keer, wel mijn laatste vrees ik.

Onder het genot van een glas wijn, vroeg ik me af of ik het zou doen. En zo ja, waarover? Over mijn achttien jaar DeDes Underworld? Door vriend en vijand erkend als een unieke lingerie- en badmodezaak. Uiteraard in de Beethovenstraat! Over de ups and downs van het ondernemerschap? Over de invloed van hoge huren en leegstaande panden in het Nederlandse (winkel)straatbeeld?

Nee, ik wil het veel liever hebben over jullie. Over al die klanten uit Oud-Zuid en ver daarbuiten. Bekende- en onbekende Nederlanders die ons speciaal opzochten voor bijzondere momenten. Omdat ze iets te vieren hadden. Om hun nieuwe vriend of vriendin te tonen. Voor een speciaal cadeau. Om net dat beetje extra zelfvertrouwen op te doen voor een belangrijke auditie, sollicitatie of promotie. Of gewoon, voor onder die nieuwe jurk die bij nader inzien toch wel een beetje bloot was.

Om te rouwen of te trouwen dus. Vrouwen (en enkele mannen) die zich letterlijk en figuurlijk blootgaven, hun hart kwamen uitstorten en hun belangrijke momenten deelden. En later terugkwamen voor het vervolg. Lief en leed in Zuid dus.

Het sluiten van DeDes Underworld heeft tot een golf van reacties geleid. Hartverwarmend, lief en vaak emotioneel. Onvoorstelbaar mooi en bijzonder. Dankzij Z.O.Z. wil ik jullie via deze weg bedanken. Voor jullie klandizie, inspiratie, vriendschap en vertrouwen.

Wat ik nu ga doen? Geen idee. Ik voer nu allerlei gesprekken en ben ervan overtuigd dat ik binnenkort weer een nieuwe uitdaging vind. Waar ik ook van overtuigd ben, is dat ik niet alleen de Beethovenstraat, maar 'mijn' hele stukje Zuid enorm ga missen. Mijn collega's, de klanten, de buurtgenoten, de andere winkeliers en vooral jullie verhalen. Gelukkig kan ik een klein deel elke maand lezen. In mijn eigen Z.O.Z..



Liefs Desirée

COLOFON

FOTOGRAFIE COVER

Jalisa Oudenaarde

COVERMODEL

Valerio Zeno

PROJECTMANAGER

Nicole Pak

BLADMANAGEMENT

Bob Oostelbos

EINDREDACTIE

Kika Samsom

ONTWERP

Emiel Brouwers
imageau

DRUKKERIJ

Drukkerij Hendrix

REDACTIE

Tatum Dagelet
Sabine Zurel
Floris Wyers
Jules
Kika Samsom
Odette van der Veeken
Sofie Smulders
Nicole Pak
Mandy Govers
Rob van Helvoort

FOTOGRAFIE

Jalisa Oudenaarde
Lotte de Graaf
Wouter van Ierssel
Davien Hulsman

ACQUISITIE

Nicole Pak
Odette van der Veeken
Romy Lange

STAGIAIRES

Lisa Bloemenkamp
Mandy Govers

SPECIALE DANK AAN

Valerio Zeno
Desirée Hazebroek
Rachel Geerman
Merel van der Veen
Floor Thomasse
Jeannet van der Knaap

VERSPREIDING

Z.O.Z. wordt gratis verspreid in een oplage van 10.000 exemplaren en is onder meer verkrijgbaar bij cafés, restaurants, hotels, winkels, bedrijven, theaters, musea, bibliotheken enz. in stadsdeel Zuid (o.a. Oud Zuid, De Pijp, Rivierenbuurt, Zuidas, Gelderlandplein) in Amsterdam.

Voor 25 euro per jaar valt de Z.O.Z. iedere maand op je deurmat. Mail naar info@zieoudzuid.nl o.v.v. abonnement Z.O.Z.

Z.O.Z. IS EEN UITGAVE VAN ASEGA MEDIA & COMMUNICATION

Niets uit deze uitgave mag zonder voorafgaande toestemming van de uitgever worden overgenomen. ASEGA Media & Communication stelt zich niet aansprakelijk voor de inhoud van columns en eventuele onjuistheden en/of zelffouten. ©2016

REDACTIEADRES

Z.O.Z. - ZIE OUD ZUID
Gustav Mahlerplein 2
1082 MA (Zuidas)
Amsterdam
020 799 74 12
info@zieoudzuid.nl
www.zieoudzuid.nl



ASEGA MEDIA & COMMUNICATION

Goirkestraat 90
5046 GN Tilburg
Postbus 9202
5000 HE Tilburg
013 545 32 98
info@asega.nl
www.asega.nl

Eén stap verder denken



Gira G1

Het multitalent voor gebouwentechniek is de intelligente bedieningscentrale voor uw huis.



Intelligente gebouwentechniek aanraken en live beleven!
Bezoek ons:

Gira Showroom Maestr

Maestr.nl
020 - 7780794
2^e Jan Steenstraat 84-86



In samenwerking met:



GIRA

ZIE ONS ZUID

De leukste mails, tips en weetjes **van de redactie**



TIP VAN DE REDACTIE

Deze maand een tip van onze stagiaire Lisa over de ideale festivaloutfit!

Ga jij binnenkort naar een festival en wil je de show stelen met dé perfecte festivaloutfit? Dan heb ik een goede tip voor je! Naast een gerafeld spijkershortje, mag de kimono deze zomer absoluut niet in je kast ontbreken. Lekker luchtig en altijd goed! Combineer met een grote ronde zonnebril, flaphoed of bloemenkrans en je bent ready to party. Laat die festivalzomer maar komen!

Ben je er nog niet over uit welke festivals je deze zomer wil gaan bezoeken? Neem een kijkje op bladzijde 46 voor de fijnste festivals in Zuid!

BEETHOVENSTRAAT special

YIEHA! Het is deze maand weer tijd voor een straat special! We zetten de Beethovenstraat letterlijk en figuurlijk in het zonnetje. Benieuwd naar onze favoriete plekjes in deze mooie en historische straat? Blader dan snel door naar pagina 32.

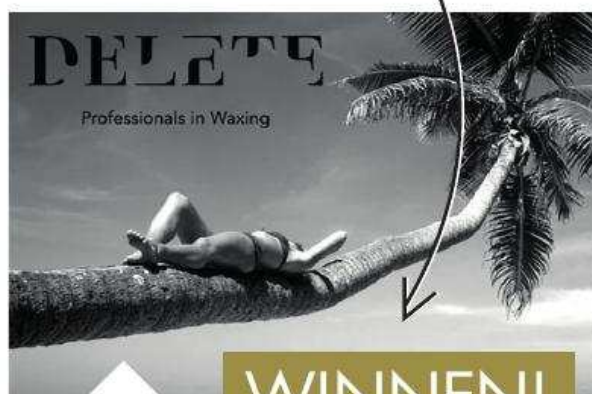
.....

CIAO!

Ook zo gek op Italië? Blader naar bladzijde 20 om in Italiaanse sferen te komen. We hebben de leukste Italiaanse spots in Zuid voor je op een rijtje gezet.

.....

EEN ZOMER LANG
GLADDE BENEN!



WINNEN!

Wil jij een zomer lang gladde benen winnen? Vertel ons WAAR jij deze zomer je mooie onbehaarde benen wil showen en maak kans! Stuur een e-mail naar info@zieoudzuid.nl en wie weet win jij drie maanden lang wax treatments voor je benen bij Delete Waxing.

.....

GÎTES DE AMBIANCE



Le Tuillier



LENTE IN DE PROVENCE

Bloeiende fruitbomen, en een aangenaam lentezonnetje. Het glooiende landschap van Regional Parc du Luberon ontwaakt uit zijn winterslaap. Omringd door de jonge lavendel, bloesembomen, wijngaarden en pittoreske dorpjes, ligt de 17de eeuwse boerderij Le Tuillier. Hier kunt u wandelen, fietsen, paardrijden of golfen.

's Avonds mag u aanschulven aan de grote terrastafel met fantastisch uitzicht en genieten van onze Provençaalse keuken met wijnen uit de Luberon. Om vervolgens heerlijk te slapen in één van onze luxe en sfeervolle appartementen.

Bij Le Tuillier hoeft u even helemaal niets...



Kijkt u ook eens op onze Facebook pagina. Als vriend van Le Tuillier hoort u als eerste onze voordelige last-minutes!

LE TUILIER · GÎTES · TABLE D'HÔTES
+ 33 (0)492 759 178 WWW.LETUILIER.COM

*Jules woont met man en drie kinderen in Oud Zuid.
Ze leidt het perfecte leven. Tenminste, zo lijkt het.*

De beste moeder van de wereld



Het was die ene opmerking van een vriendin die mij volkomen het gevoel gaf een waardeloze moeder te zijn. Terwijl ik tijdens de vrijmibo in Carter mijn vijfde Gin Tonic bestelde, haakten de andere moeders van het gezelschap alweer af. Er moest thuis gekookt worden voor de kindertjes. "Wij hebben geen au pair thuis Jules", merkte een vriendin op. "Wij vinden onze kinderen de moeite waard om zelf voor te zorgen." Ondanks de cynische ondertoon, kwam deze opmerking keihard aan. De moeders klommen op hun bakfiets richting huis. Ik bleef achter met de vaders, die zich pas hoefden te melden als het eten op tafel stond. Ik kon echter niet meer genieten van mijn vijfde Gin Tonic. Ergens sprak die vriendin de waarheid. De afgelopen weken was ik van huis geweest om 'tot mezelf te komen', en had ik mijn drie kinderen nauwelijks gezien. Terwijl ik - net zoals alle Zuidmoeders - de beste moeder van de wereld wil zijn.

De volgende dag besloot ik het anders aan te pakken.

Ik zou met liefde de pukkels van mijn oudste zoon uitknijpen, zonder weg te rennen met kotsneigingen. Ik zou me meer inleven in de belevingswereld van mijn tienjarige dochter die nog altijd verliefd is op haar vader. En die verliefdheid deze keer niet afdoen met 'papa is maar een mens, geen held'. Ik zou de tijd nemen om luizen uit te kammen bij mijn zevenjarige zoon, zodat ik hem eindelijk weer kan knuffelen. Ja, ik zou de beste moeder van de wereld worden.

Met deze voornemens stond ik afgelopen week weer elke dag op het schoolplein. Mijn zoon kwam huilend uit school omdat zijn klasgenoten hem betichtten de aanstichter te zijn van de luizenplaag. Mijn dochter was uitgelachen omdat ze nog steeds een iPhone 5 heeft. En mijn oudste zoon chanteert meisjes uit de klas met het verspreiden van onzedelijke foto's, liet zijn mentor weten. Zoals de beste moeder van de wereld betaamt, heb ik alles aangepakt. Ik gaf me op als luizenmoeder, ik heb mijn dochter een iPhone 6

gegeven en mijn zoon staat op de wachtlijst bij een psycholoog.

Maar nu. Dat schoolplein: daar waar moeders 'gezellig' staan te keuvelen voordat de schoolbel gaat. E. en C. lijken beste vriendinnen, maar stiekem wipt E. de man van C. tijdens zijn lunchpauze. Regisseuse A. (tevens verantwoordelijk voor onze schoolmusical) heeft haar eigen (talentloze) kind dit jaar de hoofdrol gegeven. De moeder van Celia is overblijfjuf geworden omdat haar kattige dochter niemand heeft om mee te spelen in de pauze. Kinderboekenschrijfster S. heeft zich omhooggewerkt tot bibliotheekmoeder. Alle kinderen vragen plotseling aan hun ouders of ze haar boek willen kopen...

Ik had veel eerder op dat schoolplein moeten gaan staan, tussen al die hypocriete moedertjes... die toch nooit de beste moeder van de wereld zullen worden.

Liefs, Jules

"Ik wil bij de top-3
amusementspresentatoren
van Nederland horen"

#FRNZYAMS

VALERIO ZENO

Dat jongensdromen uitkomen, bewijst Valerio Zeno. Hij wist vanaf zijn achtste al dat hij presentator wilde worden. Inmiddels mag Valerio de mooiste programma's presenteren bij BNN, maar de talentvolle presentator is nog niet klaar met dromen: "Ik hoop dat ik ooit bij de top-3 amusementspresentatoren van Nederland hoor."

.....

We treffen Valerio op het terras bij een nieuw tentje in de Pijp: FRNZY Food & Bar. Wie houdt van Vietnamees street food is hier aan het juiste adres. "Een vriend van mij heeft deze spot onlangs geopend en ik woon hier om de hoek", vertelt Valerio enthousiast.

Hoe lang woon je al in Zuid?

"Wij woonden vroeger op de Amstelkade, mijn vader heeft altijd een kapperszaak op de Ceintuurbaan gehad. Die zit daar nog steeds. Op mijn vierde zijn we naar Almere verhuisd. Aangezien de zaak van mijn vader in De Pijp zat, kwamen we hier nog vaak. Toen ik op mijn 21ste naar Amsterdam verhuisde, wist ik meteen dat ik in De Pijp wilde wonen. Het is een ideale locatie. Dichtbij het centrum, je bent zo op de ring en het is heel levendig. Daar houd ik van."

Wat vind je leuk aan Zuid?

"Jongeren van mijn leeftijd openen steeds vaker leuke en

originale winkels. In de crisis schoten de massagesalons en kebabzaken als paddenstoelen uit de grond. Gelukkig verdwijnen ze nu ook weer en nemen jonge ondernemers het over. Zeker als ik naar de Van Woustraat en Gerard Doustraat kijk. Hier gebeurt zoveel op het gebied van ondernemen. Eerst viel er niets te beleven, nu zijn het hele nieuwe winkelstraten. Dat vind ik heel gaaf."

Waar drink je het liefst een biertje?

"Ik drink geen bier. Ik drink sowieso weinig alcohol, ik houd er niet zo van. Ik drink of niks- of om lam te worden. Er is geen tussenweg. Dus als ik uit eten ga, neem ik altijd 7up of Cassis."

Zien we jou weleens een rondje rennen door het Sarphatipark?

"Neel! Ik drink jus d'orange, dat vind ik sportief genoeg."

Uhm, ben je wel op de fiets?

"Ik heb een scooter, maar ik doe wel het meeste op de fiets."

Heb je gestudeerd?

"Nee. Ik wist vanaf mijn achtste dat ik presentator wilde worden. Op een blauwe maandag heb ik een mbo-opleiding gedaan voor cameraman en fotograaf, maar niet afgerond."

Heb je geen studententijd gemist?

"Nee helemaal niet. Ik wist al heel jong dat ik wilde presenteren. Toen ik op mijn elfde samen met Anita Witzier 'De Nationale Teleloterij' presenteerde, zag ik voor het eerst een televisiestudio in het echt. Het is veel kleiner dan je denkt, met veel lampen aan het plafond en al die verschillende cameramensen. Ik vond dat zo mooi. En nog steeds trouwens! Op dat moment wist ik het helemaal zeker."

Heb je nooit je vaders zaak willen overnemen?

"Die ambitie heb ik nooit gehad. Ik heb wel eens in de winkel geholpen met koffie rondbrengen en haren vegen. Maar ik heb het kappersvak nooit leuk gevonden."



Laat jij je knippen door je vader?

"Mijn vader is de enige die aan mijn haar mag zitten. Hij is gewoon echt heel goed. In mijn puberjaren hadden we weleens ruzie. Toen dacht ik: 'ik zal je krijgen, ik ga naar een andere kapper'. Dat heb ik drie keer in mijn leven gedaan. Al die keren was het echt slecht geknipt. 's Avonds zat ik dan weer met mijn ouders aan de eettafel en dan zat er maar één iemand voor schut. En dat was ik. Haha."

Naast presentator ben je ook DJ en acteur, vertel eens...

"Ik ben nooit acteur geweest. Ik heb één keer in de film Alles is Liefde gespeeld om het te proberen, maar dat maakt je nog geen acteur. Ik ben alleen presentator en DJ."

Smaakte het acteren niet naar meer?

"Helemaal niet. Als ik presenter, doe ik alles op eigen gevoel. Ik weet precies wat we in de montage kunnen doen. Ik snap de essentie van acteren, maar ik dacht alleen maar: 'ik zou die kleren niet aantrekken, ik zou dit niet zeggen, ik vond dat leuker...' Het voelde heel onnatuurlijk. Ik wilde het gewoon proberen, maar ik voelde me echt heel ongemakkelijk."

Presentator en DJ dus. Hoe lang sta je al achter de draaitafels?

"Zo'n zeven jaar. Vanaf de middelbare school wilde ik dat heel graag, alleen had ik geen geld voor een DJ set. Toen ik mijn eerste woning in De Pijp kocht, had ik een verhoging in de

woonkamer. Dat moest natuurlijk een DJ booth worden! Van mijn gespaarde geld, wat eigenlijk bestemd was voor meubels, heb ik toen een DJ set gekocht. Na een jaar thuis oefenen, heb ik een jaar lang iedere zondag gratis in cocktailbar Suzy Wong gedraaid. Dat zit tegenover de Jimmy Woo. Daarna ben ik pas betaald gaan draaien. Ik vond dat ik eerst genoeg uren moest maken."

Wat voor stijl draai je?

"Ik draai meerdere stijlen. Voornamelijk hiphop, R&B en muziek uit de 80's."

Je bent altijd goed gekleed, komt dat door je Italiaanse afkomst?

"Dat heb ik wel van mijn ouders meegekregen. Mijn vader is

"Jonge ondernemers nemen de buurt over"

Italiaans en let zeker op wat hij aandoet. Hij draagt graag Ralph Lauren-achtige combinaties met veel kleur. Mijn moeder was ook veel bezig met kleding en maakte veel zelf."

Draag jij veel merkkleding?

"Ik draag vaak merkkleding. Mijn favoriete merken zijn Tommy Hilfiger, Ralph Lauren, Oger, Denham en A Bathing Ape, een Japans merk."

Zou je ooit nog iets met mode willen doen?

"Misschien ooit. Maar ik hoef niet per se mijn eigen label of lijn te hebben. Het zou me eerder leuk lijken om iemand te stijlen. Bijvoorbeeld als een DJ een fotoshoot heeft."

Wat staat er op de planning de aankomende tijd?

"Ik ga een programma presenteren over de geschiedenis van onze planeet en alles wat daarop gebeurde. Het klinkt zwaar, maar het is op een luchtige manier ingestoken."



In het najaar komt het op televisie. Ook ga ik weer beginnen met de opnames voor 'Over mijn lijk' maar dat wordt pas ergens in 2017 uitgezonden."

Wat zijn jouw ambities?

"Ik wil de rest van mijn leven presentator blijven en ik hoop dat ik ooit bij de top-3 amusementspresentatoren van Nederland hoor."

Valerio Zeno

- Heeft een oudere zus
- Geboren in Amsterdam, opgegroeid in Almere
- Favoriete lunchplek: De Wasserette
- Favoriete restaurant: Le Garage
- Beste presentatoren: Ron Brandsteder, Henny Huisman, Rolf Wouters, Carlo Boszhard, Martijn Krabbé
- Favoriete vakantiebestemming: New York



*Echt
vermogen*

*vraagt
meer.*

Vermogensmanagement van de Rabobank

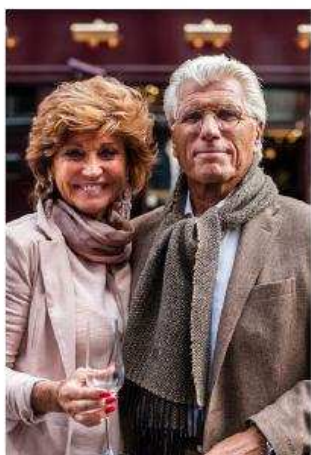
Echt vermogen vraagt toewijding. Een eigen team van specialisten dat meedenkt en vooruitkijkt. Daadkrachtige vakmensen die handelen zodat u uw doelen kunt realiseren. Welkom bij vermogensmanagement van de Rabobank.

Kijk op rabobank.nl/privatebanking

Een aandeel in elkaar



Rabobank

Z.O.Z. FLITZZ

GASSAN BOUTIQUE

VIERT EENJARIG
JUBILEUM IN DE
P.C. HOOFDSTRAAT!

Op 19 mei jl. werd onder grote belangstelling het eenjarig jubileum van de Gassan Boutique in de P.C. Hooftstraat gevierd. Tot in de kleine uurtjes werd er geborrel in de meest luxueuze shopping straat van Nederland. Z.O.Z. mocht hierbij aanwezig zijn en heeft genoten!





Elke maand gaat Tatum Dagelet Op de Thee bij een interessante, beroemde of beruchte bewoner van Zuid.

OP DE THEE BIJ MEREL VAN DER VEEN **FINALIST MRS NETHERLANDS UNIVERSE 2016**

Om trots op te zijn: onze eigen Zuid-bewoonster Merel van der Veen (41) is finalist Mrs Netherlands Universe 2016. Op 5 juni vindt de finale plaats in Den Haag en weten we of Merel de kroon mee naar huis mag nemen. In tegenstelling tot de Miss verkiezing, mag je bij de Mrs. verkiezing getrouwd zijn en kinderen hebben. Ook zijn alle deelnemers ouder dan 25 jaar. Merel, moeder van Chloé (2), ziet dit als een enorme uitdaging om eens uit haar 'comfortzone' te stappen. Zo vlak voor de finale heeft ze nog even tijd om mij in haar woning in hartje Pijp te ontvangen voor een kopje thee.

.....

Hoe kwam je erbij om je aan te melden voor de verkiezing?

"Miss verkiezingen heb ik altijd al prachtig gevonden, maar ik durfde me door podiumvrees nooit op te geven. In mijn werk als coach begeleid ik mensen - voornamelijk vrouwen - die ergens in vastlopen of niet weten wat ze willen. Vaak daag ik ze dan uit om uit hun comfortzone te stappen: iets aan te grijpen wat ze normaliter niet durven. Toen ik hoorde over deze verkiezing, vond ik het tijd om dat zelf ook eens te doen. En ineens zat ik in de finale, haha!"

Om hoeveel finalisten gaat het?

"Van de 75 dames die zich hebben ingeschreven, zitten er twintig in de finale. Ik ben de enige Amsterdamse. Uiteindelijk

gaat er één door naar de internationale verkiezing begin september in China."

Had je al ervaring met modellenwerk?

"Ik heb wel wat modellenwerk gedaan, maar niet veel. Ook omdat ik het vaak té spannend vond om mezelf te presenteren en in de spotlights te staan."

En nu lukt dat wel?

"Ja, dat heb ik door deze verkiezing echt geleerd. Het draait allemaal om 'jezelf presenteren'."

Je woont hier met je dochttertje. Is er ook een man?

"Jazeker, we hebben een lange afstandsrelatie. Mijn man is Grieks, hij woont in Thessaloniki. Negen jaar geleden hebben we elkaar ontmoet op het Griekse eiland Skyros, waar ik sinds mijn zeventiende elke zomer kom. Ondanks de afstand, hebben we heel bewust gekozen om een kind te krijgen. Gemiddeld ga ik met Chlóa om de maand naar hem toe."

Willen jullie niet samenwonen?

"Stiekem wil ik het liefst in Amsterdam blijven wonen en hij in Griekenland, dus dit is de uitkomst. Hij runt daar een familiebedrijf en ze hebben hem hard nodig. De crisis heeft ook hen zwaar getroffen. We willen graag samen zijn hoor, misschien dat één van ons ooit gaat verhuizen. Voorlopig delen we álles over Skype: we spreken elkaar elke dag wel een paar keer. Eerlijk gezegd vinden we



het ook wel lekker zo. Het heeft ook zo z'n voordelen: als ik chagrijnig ben, sluit ik Skype wat eerder af!"

Maar uit ervaring weet ik dat het ook best zwaar is, een alleenstaande moeder zijn...

"Ja en nee. Het eerste jaar heb ik rustig aan gedaan: me volledig gericht op het moederschap en niet gewerkt. Sinds een jaar werk ik weer, gemiddeld drie dagen in de week. Momenteel is het best pittig, nu mijn dochter in de 'twee is nee'-fase zit. Maar Chlóa en ik hebben met zijn tweeën de juiste balans en een bijpassend ritme gevonden. Ik zie veel stellen om mij heen met jonge kinderen die opnieuw de balans met elkaar moeten vinden. Dat is mij bespaard gebleven."

En hebben jullie het naar je zin in De Pijp?

"Inmiddels woon ik alweer 22 jaar in De Pijp, daarvoor woonde ik met mijn ouders in Oud-Zuid. De Pijp vind ik veel gezelliger,



met al die leuke terrasjes en winkeltjes. Het is hier rumoerig en toch rustig. Ik wil ook echt graag dat mijn dochter hier opgroeit. Er wonen leuke mensen en we kennen alle burens. Al wonen we relatief klein, ik zou er alles aan doen om hier te blijven. Ik wil nooit meer weg! Bij voorkeur koop ik de verdieping hieronder er nog bij."

Wat zijn jouw favoriete plekken in de buurt?

"Met mijn dochter kom ik graag in het Sarphatipark. Daar is een leuke speelplek. Het terras van De Wasserette vind ik super gezellig, je zit daar bijna midden op de markt. Otaru - bij mij in de straat - is mijn vaste sushi stek. En als je een plekje kunt vinden bij Bakers & Roasters heb je geluk. Daar hebben ze heerlijke koffie en fantastische American Pancakes."

Moet jij niet op de lijn letten?

"Gelukkig kan ik eten wat ik wil. Tijdens mijn zwangerschap maakte ik me voor het eerst druk



"Ik wil hier nooit meer weg!"

over mijn lijf. Ik was 24 kilo aangekomen, maar dat is er allemaal weer af. Daarvoor was ik eerder te dun dan te dik. Hoe ik in shape blijf? Door drie hoog te wonen. En ik doe thuis aan ballet."

Ah, vandaar die ballet barre aan de muur!

"Ik heb een online balletschool ontdekt, Sleek Technique, daar kun je workouts of live online lessen volgen. Ideaal met een kind thuis en ik ben niet zo van de sportschool."

Moet de Mrs Netherlands Universe iets kunnen of alleen mooi zijn?

"Beide. Je moet iets te vertellen hebben en jezelf kunnen

presenteren. De finalisten moeten bijvoorbeeld hun eigen publiciteit en sponsoracties regelen en zich inzetten voor het goede doel: Stop Violence Against Women. Daarvoor zamel ik kleding en spullen in voor een Blijf van mijn Lijf huis."

Wat verwacht je van de finale?

"Inmiddels wil ik heel graag winnen. Ik denk dat ik vlak voor de finale heel zenuwachtig ben, mijn hele familie komt kijken. Daarna heb ik óf ineens veel vrije tijd, óf het ineens heel druk. Als ik win, moet ik me gaan voorbereiden op de internationale wedstrijd. Wat zou dat lachen zijn hè? Er zitten een hoop vrouwen tussen met potentie, maar ik denk dat ik best een



kans maak op de titel. Daarom ben ik ineens heel fanatiek geworden."

Wat kun je winnen?

"De eretitel. En alles wordt betaald om naar de internationale verkiezing te gaan."

Kunnen wij Zuid-bewoners jou nog steunen? Uiteraard willen we dat je gaat winnen!

"Ehm... de jury bepaalt dus... voor me duimen?"



CHOICES[®]
BY DL

a jewellery wardrobe in a box



Wie houdt er nou niet van Bella Italia?
De rijke Italiaanse cultuur, de fantas-
tische keuken, de verfijnde mode en het
vooruitstrevende design. Om te genieten
van Italië hoef je niet eens de grens over.
Sterker nog, je kunt gewoon lekker in
de buurt blijven. Wij hebben de fijnste
Italiaanse plekjes in de straten van
Zuid op een rij gezet.

.....



LA CUCINA DEL SOLE

La Cucina del Sole is dé Italiaanse kookschool van Amsterdam. Echt Italiaans koken met echte Italianen. Hier kan je terecht voor eenmalige kooklessen voor besloten groepen. Perfect voor bedrijfsuitjes, teambuilding, vrijgezellenfeesten of familiereünies. Ook individueel inschrijven voor kookcursussen van vier lessen en (eenmalige) workshops is mogelijk.

Warmondstraat 180-182
020 789 17 79
info@cucinadelsole.nl
www.cucinadelsole.nl

Wey

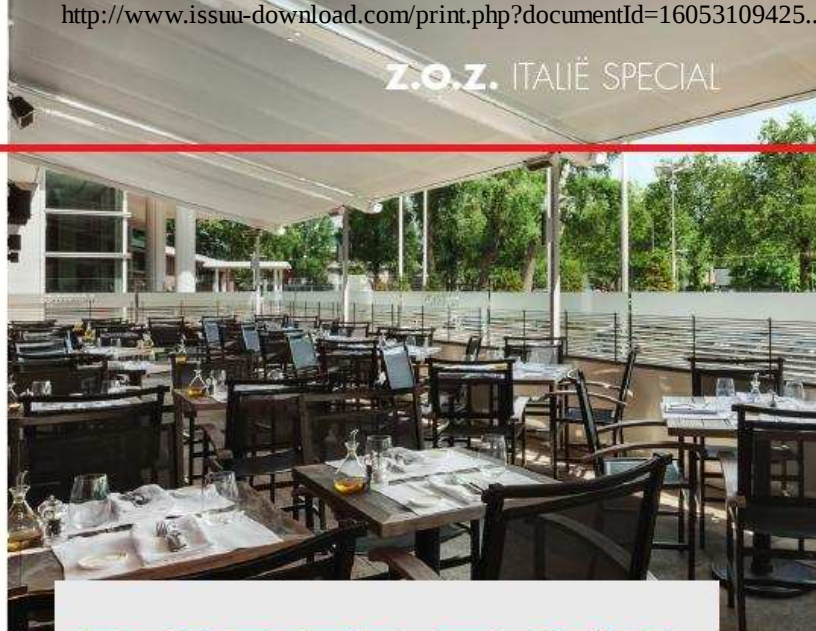
SOTTO PIZZA



De smaak van Napels en de sfeer van Amsterdam. Bij SOTTO eet je misschien wel de beste pizza van Amsterdam. De vers gemaakt pizza's worden door virtueuze pizzaioli een vlammeende houtgestookte steenoven ingeschoven. Alleen deze formidabele oven is al een bezoek aan SOTTO waard. Pizza's waar de Napolitanen jaloers op zijn.

Amstelveenseweg 89
020 229 00 00
info@sottopizza.nl
www.sottopizza.nl

Roelof Hartstraat 27
020 744 06 70



ROBERTO'S

Aan de voorkant van Roberto's Restaurant ligt Roberto's Terrazza er vroeg in de ochtend al stralend bij. Hier ervaar je de klassieke, Italiaanse gastronomie in een stijlvolle, authentieke ambiance. Zin in een Italiaanse wijn? De wijnen op de uitgebreide wijnkaart zijn speciaal geselecteerd door Roberto's Italiaanse sommelier.

Apollolaan 138
020 710 60 25
www.robartosrestaurant.nl



WOSJH

Wosjh Amsterdam is 25 jaar een begrip in Amsterdam. In de inspirerende winkel ben je aan het juiste adres voor exclusieve Italiaanse herenmode, eerlijk advies en lekkere espresso. Van C.P. Company tot Stone Island: bij Wosjh vind je exclusieve Italiaanse merken die uitblinken in design, materiaalgebruik en pasvorm.

Olympiaplein 117
020 664 69 67
www.wosjh.nl

WIST JE DAT

- ... ITALIANEN OP DE ZESDE PLAATS STAAN OP DE NEDERLANDSE TOERISTISCHE BAROMETER?
- ... AMSTERDAM SINDS DE 17^E EEUW HET VENETIË VAN HET NOORDEN WORDT GENOEMD?
- ... HET INTERIEUR VAN VEEL AMSTERDAMSE GRACHTENHUIZEN IS VERFRAAID MET MARMER UIT ITALIË?
- ... AMSTERDAM IN 1928 VOOR HET EERST KENNISMAAKTE MET ITALIAANS IJS VAN DE FAMILIE TOFANI EN ZIJ NOG STEEDS VERSCHILLENDE IJSSALONS IN AMSTERDAM HEBBEN?

JUNI 2016 - 21



THE COLLEGE HOTEL
AMSTERDAM

HET TERRAS VAN THE COLLEGE IS OPEN!

HET GEZELLIGSTE PLEKJE VAN AMSTERDAM IN DE ZON

EIGEN PATISSERIE



Wij serveren speciale fairchain Moyee koffie. En wat dacht u van een heerlijk stukje appeltaart of cheesecake uit eigen patisserie.

U bent dagelijks van harte welkom vanaf 10 uur en natuurlijk zorgen wij voor wifi, een telefoonoplader en zonnebrand.

WAGYU BURGER



The College is de specialist in Wagyu vlees, dus probeer bijvoorbeeld onze unieke Wagyu burger voor slechts **€15,-**

GIN & TONIC SPECIAL



Bestel tussen 16.00 en 18.00 uur 2 Damrak Gin & Tonics en ontvang een gratis portie **Wagyu bitterballen** of **Wagyu ossenworst**

Roelof Hartstraat 1 | 1071 VE Amsterdam | 020 571 15 11 | THECOLLEGEHOTEL.COM

deskundig mooi
COSMOOI
onderdeel van Mohs Klinieken

MOHS KLINIEKEN
AMSTERDAM
Claude Debussylaan 263
1082 MC Amsterdam

- Cosmooi voert cosmetische behandelingen uit met een professionele dermatologische aanpak.
- Bij Cosmooi werken geen cosmetisch artsen, maar dermatologen.
- Wij werken zorgvuldig en verantwoord, en uitsluitend met bewezen, veilige en betrouwbare methoden voor de behandeling van:

huidveroudering (o.a. injectables), spataderen, overmatig zweten, goedaardige plekjes, hangende oogleden, 'overmatige' haargroei.

**UW HUID
IN ERVAREN
HANDEN**



020 820 11 95 - contactamsterdam@mohsklinieken.nl

WWW.COSMOOI.NL

Z.O.Z. ZIE ONZE ZAAK

PC22 MAKELAARS: AMSTERDAM-ZUID SPECIALIST MET DE HOOGSTE TRANSACTIEPRIJZEN IN AMSTERDAM

Rondneuzend op de website van PC22 kom je de prachtigste villa's, appartementen en grachtenpanden tegen. Makelaars Swante Boot, Marianne Joanknecht en Sander Wiegers weten als geen ander wat er op de Amsterdamse huizenmarkt speelt. Samen bezitten ze een enorm netwerk en een schat aan ervaring, opgedaan bij gerenommeerde makelaarskantoren. In 2012 besloten de drie hun krachten te bundelen in PC22. Met succes! Volgens NVM hebben zij de kortste verkoopduur in vergelijking met andere makelaars uit de omgeving, namelijk 77 dagen (bron: NVM).

HOOGSTE METERPRIJZEN

Kopen of verkopen, PC22 is dé specialist op de huizenmarkt van Amsterdam-Zuid. Niet voor niets staat de makelaardij op de eerste plek in de lijst van Amsterdamse NVM-Makelaars met de hoogste gemiddelde transactieprijs. Trots vertellen de makelaars van PC22 over hun aanbod: exclusieve optrekjes aan de Apollolaan, de Vossiusstraat en De Lairessestraat. Waaronder het duurste object van Amsterdam: een dubbelbreed grachtenpand met tuin dat doorloopt van de Keizersgracht naar de Herengracht ter waarde van 15

miljoen euro. Naast binnenlandse kopers, kunnen verkopers ook rekenen op interesse van internationale kopers. PC22 adverteert als enige Nederlandse makelaar in de Holland Herald. Bovendien staan alle woningen op Rightmove.co.uk, de internationale variant van Funda.

GOEDE ADVISEURS

Waarom je als koper moet aankloppen bij PC22? "Voor de koper zijn wij uniek, omdat we zicht hebben op huizen die nog niet officieel te koop staan", vertelt Sander Wiegers. "We weten vaak al wat er op de markt komt lang voordat het op

Funda staat." Om deze stille verkoop 'iets minder stil' te maken, verschijnt op de website van PC22 binnenkort het onderdeel PC22 Confidential.

De koper adequaat adviseren in het ingewikkelde traject, is ook een kwaliteit van PC22. "De woningmarkt is ongelooflijk krap en de prijzen zijn in een jaar met 20 procent gestegen, dat is nog nooit gebeurd", aldus Marianne Joanknecht. "Als je nu iets gaat kopen, moet je het hoofd koel houden. Dan heb je een goede adviseur nodig."

VRIJBLIJVENDE WAARDEBEPALING

Benieuwd wat PC22 voor jou kan betekenen? Bel dan voor een vrijblijvende waardebeoordeling. De makelaars van PC22 komen graag bij je langs.

PC22 MAKELAARS EN TAXATEURS O.Z.

PC Hooftstraat 22
020 573 38 44
www.pc22.nl



ster

Wij zijn Ster Uitvaartplanners en organiseren voor u een uitvaart op maat. U staat bij ons centraal en mag rekenen op een zeer bijzonder afscheid, passend, innovatief en transparant. Zo is Ster!

Ster Uitvaartplanners | Amstelkade 86 | 1078 AN Amsterdam
Telefoon 085 303 15 66 | info@ster-uitvaart.nl | www.ster-uitvaart.nl



Wax Avenue
ladies and gents

De Wax Specialist van Amsterdam-Zuid

di t/m vr	10:00 - 21:00 uur
zaterdag	10:00 - 17:00 uur
zondag	12:00 - 17:00 uur

Boek uw afspraak online op www.waxavenue.nl



Wax Avenue
Willemsparkweg 218
1071 HX Amsterdam

020 362 71 21
info@waxavenue.nl
www.waxavenue.nl



Total 4 Living

Interieuradvies
Gelderlandplein

Willem van Weldammelaan 29
1082 KT Amsterdam
06 - 49 06 38 49
amsterdam@total4living.nl



TOP 5 MUST-VISIT IRAN

1 WERELDSTAD TEHERAN

Teheran, de hoofdstad van Iran, is een miljoenenstad met vele gezichten. Tijdens een rondreis door Iran kun je deze stad niet missen. Het is onmogelijk de stad in een dag te verkennen. Plan je tijd dus goed in. Sla zeker een bezoek aan Darband, het Golestan Palace en Niavaran Palace niet over.

2 ISFAHAN PER FIETS

Isfahan is de mooiste stad van Iran. En ideaal om per fiets te ontdekken. Huur een fiets en ga samen met een gids op ontdekkingsstocht. Centraal in de stad ligt het Imam Plein, ook wel het Koningsplein genoemd.

De oorspronkelijke naam is 'Naghsh-e Jahan' (ontwerp van de wereld).

3 TRADITIONEEL ABYANEH

Abyaneh is een schattig bergdorpje waar de bewoners nog traditionele kleding dragen. Na een lange bergrit van minstens 2,5 uur kom je aan in dit kleine dorpje. Er wonen maar 300 mensen, maar het is wel een must-see in Iran!

4 FIN GARDENS IN KASHAN

Onderweg van Isfahan naar Teheran, kom je Kashan tegen. Een stad die bekend staat als stad van rozen en rozenwater. In Kashan vind

je de Fin Gardens: prachtige Perzische tuinen met in het midden een wensput. Gooi er een muntje in en doe alvast je volgende reisswens.

5 TOMBE VAN HAFEZ IN SHIRAZ

In Shiraz, een van de meest levendige steden van Iran, kom je de Tombe van Hafez tegen. Hafez is een van de meest beroemde Iraanse dichters. Deze plek wordt veel bezocht door jonge Iraniërs. Poëzie is een belangrijk onderdeel van hun dagelijkse leven.



ROB VAN HELVOORT

Benieuwd naar de uitgebreide versies van mijn reisverhalen? Check middenoostenreizen.com/blog

Leonardo Zanon, Eric Mostert en Jim Scholten



HÄSTENS STORE VAN BAERLESTRAAT

"WE ZIJN MEER DAN BEDDENVERKOPERS, WE ZIJN SLAAPADVISEURS"

Het geheim van een actief en gezond leven? Een goede nachtrust. En dat begint bij een goed bed. De Hästens Store aan de Van Baerlestraat biedt het neusje van de zalm op het gebied van een goede nachtrust. Storemanager Leonardo Zanon: "We zijn meer dan beddenverkopers, we zijn slaapadviseurs."

ROLLS-ROYCE ONDER DE BEDDEN

Actief sinds 1852, hofleverancier van het Zweedse koningshuis en bekend om het iconische blauwe ruitjespatroon: het Zweedse beddenmerk Hästens. Volgens storemanager Leonardo wil je na een Hästens nooit meer iets anders: "Hästens is de Rolls-Royce onder de bedden. Elk bed is met de hand gemaakt en bevat alleen de beste, natuurlijke materialen. Zoals zuiver vlas, wol, katoen en

hypoallergeen paardenhaar. Aan elk detail is gedacht om ongeëvenaard comfort te bieden. Bovendien krijg je 25 jaar garantie."

EEN DERDE VAN JE LEVEN IN BED

Eric Mostert, eigenaar van de winkel, vertelt waarom een goede nachtrust zo belangrijk is: "We brengen een derde van ons leven door in bed. Om overdag optimaal te presteren, heb je

een goede nachtrust nodig. Veel mensen die bij ons in de winkel komen, hebben een intensieve baan. Slaap is dan essentieel. Een Hästens bed maakt dan een wereld van verschil. We horen vaak van onze klanten dat het hun leven heeft veranderd. Ze zijn frisser en kunnen beter beslissingen maken. Dat is natuurlijk fantastisch."

OPLEIDING IN ZWEDEN

Werken met Hästens gaat veel verder dan het verkopen van bedden. "Wij zijn slaapadviseurs", vertelt Leonardo. "Met elke klant doen we een uitgebreid intakegesprek. We willen alles weten over hoe je slaapt. En dat vertalen we vervolgens

Z.O.Z. HÄSTENS STORE AMSTERDAM

naar een bed dat perfect bij je past. Om klanten zo goed mogelijk te kunnen adviseren, volgt iedereen speciale opleidingen in de fabriek in Zweden. Hier leer je over wat slaap met je doet en waarom natuurlijke materialen in de juiste verhoudingen bijdragen aan een sublieme nachtrust. Het is heel bijzonder om daar in de werkplaats rond te lopen. Er heerst complete rust. Je hoort nagenoeg geen machines, omdat de bedden helemaal met de hand gemaakt worden. En iedereen is zo gefocust. Je voelt aan alles dat het met passie gemaakt wordt."

IN EEN WOLK

Zie Oud Zuid kan de winkel natuurlijk niet verlaten zonder zelf te ervaren hoe een Hästens bed ligt. Leonardo en Eric hebben geen woord te veel gezegd: 'alsof je in een wolk ligt'. Vol-

gens Eric lig je dan ook niet op, maar in een Hästens bed: "Een Hästens bed kent geen drukpunten. Als je gaat liggen, voel je direct al je spieren ontspannen. En dat zorgt voor totale rust in je lijf."

PROEF LIGGEN

Ook ervaren hoe een Hästens bed ligt? Bezoek de Hästens Store aan de Van Baerlestraat 12 of aan het Zeeburgerpad 82 in Amsterdam. Beide winkels zijn dochterbedrijven van het bekende Amsterdamse bedrijf OOST Slaapcomfort Sinds 1935.

HÄSTENS STORE AMSTERDAM OUD ZUID

Van Baerlestraat 12
020 205 07 42
amsterdam@hastensstores.nl

HÄSTENS STORE AMSTERDAM ZEEBURG

Zeeburgerpad 82
020 692 61 51
amsterdam.zeeburg@hastensstores.com

WIST JE DAT..

- Hästens sinds 1952 hofleverancier is van het Zweedse koningshuis?
- De Hästens Vividus, het meest luxe model, exclusief op maat wordt gemaakt?
- Hästens gebruik maakt van paardenhaar omdat het is voorzien van een ongelooflijk intelligent ventilatiesysteem? Via het paardenhaar wat hol is wordt vocht zeer snel afgevoerd.
- Alle natuurlijke materialen die Hästens gebruikt anti-allergisch zijn?

Z.O.Z. EROP (Z)UIT

VOOR IN DE AGENDA!

1 T/M 5 JUNI

KUNSTRAI

RAI Amsterdam

De KunstRAI is de langstlopende beurs voor hedendaagse kunst van Nederland. Kunstkenner en kunstliefhebbers krijgen de gelegenheid om de beste en nieuwste kunstwerken te zien of te kopen. Naast de galerieën, zijn er solostands waar één kunstenaar centraal staat zodat bezoekers meer inzicht in zijn of haar werk kunnen krijgen. www.kunstrai.nl



2 T/M 5 JUNI

TASTE OF AMSTERDAM

Amstelpark

Tienduizenden fijnproevers weten elk jaar weer het Amsterdamse Amstelpark te vinden voor de lekkerste gerechten en dranken. Ook de aankomende editie zullen de beste chefs live koken en presenteren. Uiteraard is de fine fleur van de Amsterdamse horeca aanwezig en kan je weer genieten van de meest verrassende 'signature dishes'. www.tasteofamsterdam.com

4 JUNI

THE FLYING DUTCH FESTIVAL AMSTERDAM

Olympisch Stadion

The Flying Dutch brengt de beste Nederlandse dj's naar de fans! De tweede editie van het festival vindt plaats op drie locaties tegelijk: Amsterdam, Rotterdam en Eindhoven. Dj's als Martin Garrix en Armin van Buuren worden van stad naar stad gevlogen om te kunnen optreden in alle drie de steden. www.theflyingdutch.com.

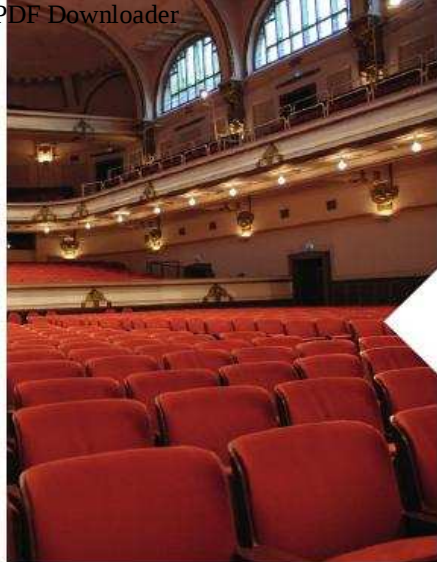


10 JUNI

DUCHENNE BENEFIECONCERT

Het Concertgebouw

Pianisten Lucas en Arthur Jussen, violiste Simone Lamsma, mezzosopraan Barbara Kozelj, Philharmonie Zuid-Nederland, het Nederlands Concertkoor en dirigent Per-Otto Johansson geven samen een uniek benefietconcert voor kinderen met de ongeneeslijke spierziekte Duchenne. De opbrengst van deze avond wordt gebruikt voor wetenschappelijk onderzoek naar de behandeling van Duchenne Spierdystrofie. Bestel nu kaarten op www.concertgebouw.nl



18 JUNI

ROYAL MUSIC BY HÄNDEL & PURCELL

Het Koninklijk Concertgebouw

Dirigent Pieter Jan Leusink en zijn Bach Orchestra of the Netherlands brengen met grote barokke expressie Händels meesterwerk Water Music ten gehore. Sopraan Olga Zinovieva en countertenor Sytse Buwalda staan garant voor een verfijnde interpretatie van Händels beroemde opera-aria's. Tevens brengen deze solisten een ode aan Henry Purcell met de vertolking van twee van diens spectaculaire aria's.

.....

26 JUNI

YOGA & ONTBIJT BIJ DE GEITENBOERDERIJ

Het Amsterdamse Bos

Zondag 26 juni kun je om 09.00 uur yoga beoefenen en aansluitend genieten van een biologisch boerenontbijt bij Geitenboerderij Ridammerhoeve. De lessen starten om 09.00 uur op de hooizolder en zijn voor alle niveaus (zeker ook voor beginners) toegankelijk. Wil je zeker zijn van een plekje? Mail dan naar: hoi@yogalesje.nl.



VOOR IN DE KINDERAGENDA!

ZATERDAG 4 EN
ZONDAG 5 JUNI

DE WOLK VAN 10 VOOR 2

Het Nederlandse

Marionettentheater, 4 t/m 10 jaar

Chiara is aan het schommelen voordat haar verjaardagsfeestje begint. Maar als haar moeder haar roept, schommelt ze zó hard dat ze op de wolk van 10 voor 2 belandt. Zo maakt zij per ongeluk een wereldreis op haar verjaardag. www.nederlandsmarionettentheater.nl



Brenda Roos Fotografie

ZATERDAG 11 JUNI
VERSTOPPERTJE
MET KLEUREN

Van Gogh Museum, 6 /m 12 jaar

Soms zie je in een schilderij meteen alle kleuren die zijn gebruikt. Maar in andere schilderijen zie je er maar een paar... Daar spelen de kleuren verstoppertje! In het museum ga je kijken, of je die kleuren terug kunt vinden.

www.vangoghmuseum.nl

WOENSDAG 29 JUNI
THOMAS DE
STOOMLOCOMOTIEF

De LaMar Theater, Vanaf 2 jaar

Thomas de Stoomlocomotief komt terug naar het theater. Het Station van Sodor is in rep en roer omdat het circus naar de stad komt! Als blijkt dat de circuswagon niet op tijd kan zijn, dreigt het hele feest in het water te vallen... www.delamar.nl



Geniale grachtenpanden, huizen in Amsterdamse Schoolstijl, spectaculaire lofts, gewone en ongewone objecten op verrassende locaties: dat is makelaarskantoor PC22. Wij zijn een gastvrij, full service en kleinschalig kantoor, dus veel persoonlijk contact en ruime ervaring op het gebied van aankoop, verkoop, huur of verhuur. Hierdoor weten wij dat fluctuaties in de markt erbij horen, dus houden wij het hoofd koel.

PC22 makelaars en
taxateurs o.z.

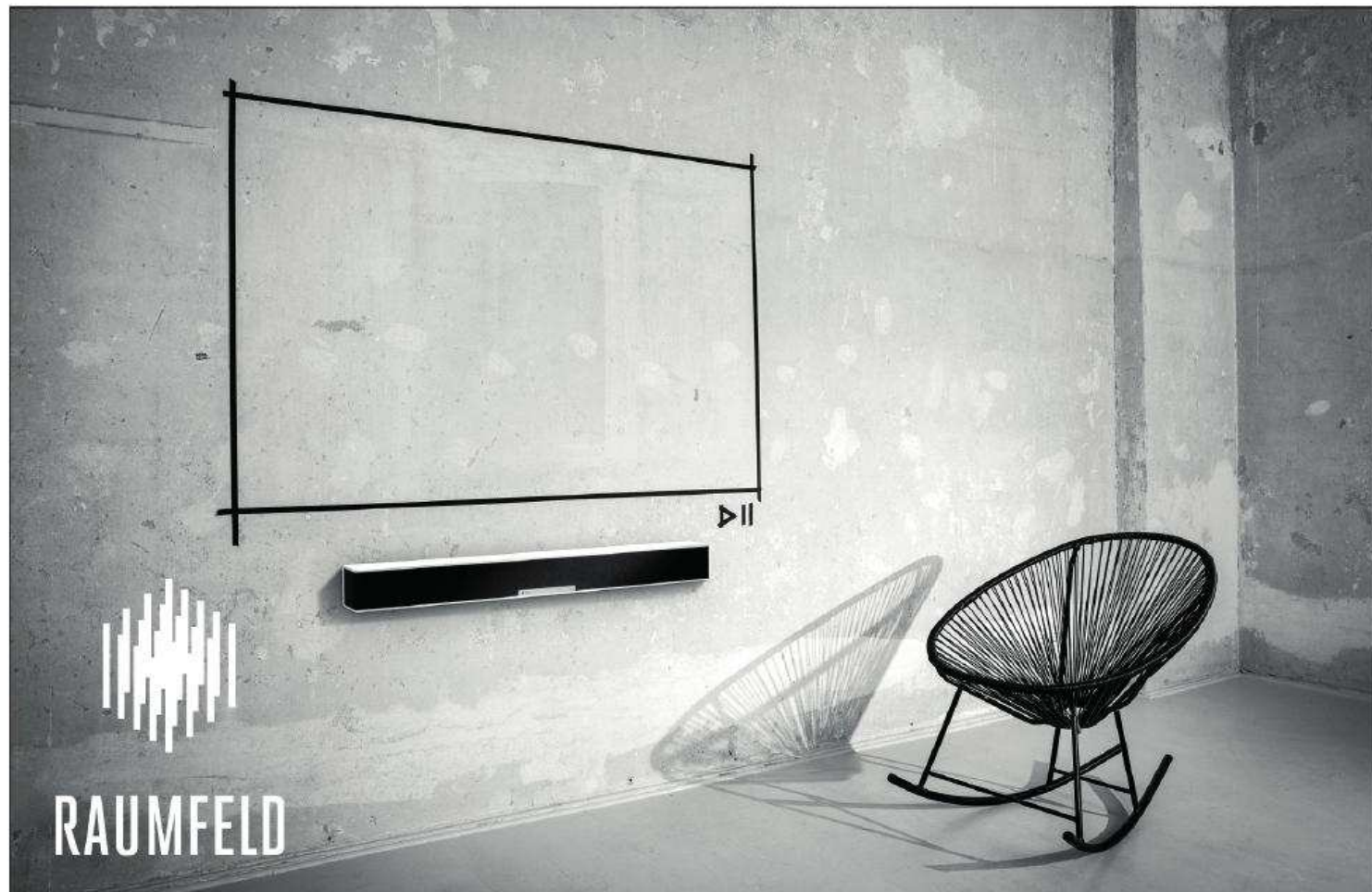


PC HOOFTSTRAAT 22

020 573 38 44

INFO@PC22.NL

WWW.PC22.NL



RAUMFELD

Teufel Raumfeld Brandstore

Van Baerlestraat 16

Showroom-amsterdam@teufelaudio.nl

AFVALLEN MET NEWFYSIC: LIA SLOOTHAAK GING DE UITDAGING AAN



Lia Sloothaak
Startdatum 19 maart 2016

Komende vier
maanden volgen
we Lia tijdens haar
NewFysic proces!

Start datum
19 maart 2016

Leeftijd
62 jaar

Start gewicht
77,8 kilo

Streef gewicht
70 kilo

Verloren kilo's
tot nu toe
2,3 kilo

Vetpercentage
Afname van 0,8%



2^e maand



3^e maand



4^e maand

Ruim twee maanden is Lia Sloothaak nu aan het afvallen met NewFysic. "Het is echt een eyeopener om te zien wat je normaal gesproken allemaal in je mond stopt." Niet alleen uit de meetgegevens blijkt dat ze centimeters kwijt is, Lia voelt zich ook fitter.

.....

GOEDE KEUZE

Jaren geleden waagde Lia zich al eens aan een dieet en nu op 62-jarige leeftijd, wilde ze het via een win-actie van Z.O.Z. nog eens proberen. De keuze voor NewFysic blijkt goed bij haar te passen. "Je krijgt van je coach advies over de etenswaren die je moet laten staan en de dingen die je in plaats daarvan kunt eten. En je krijgt receptenboekjes met makkelijke recepten gemaakt met ingrediënten die gewoon verkrijgbaar zijn in elke supermarkt." Aan het slikken van het aantal supplementen is ze echter nog niet helemaal gewend. En hoewel

de supplementen onder andere haar behoefte aan zoetheid onderdrukken, mist ze de suiker soms nog wel. Gelukkig weerhouden de behaalde resultaten Lia ervan naar de snoepkast te grijpen.

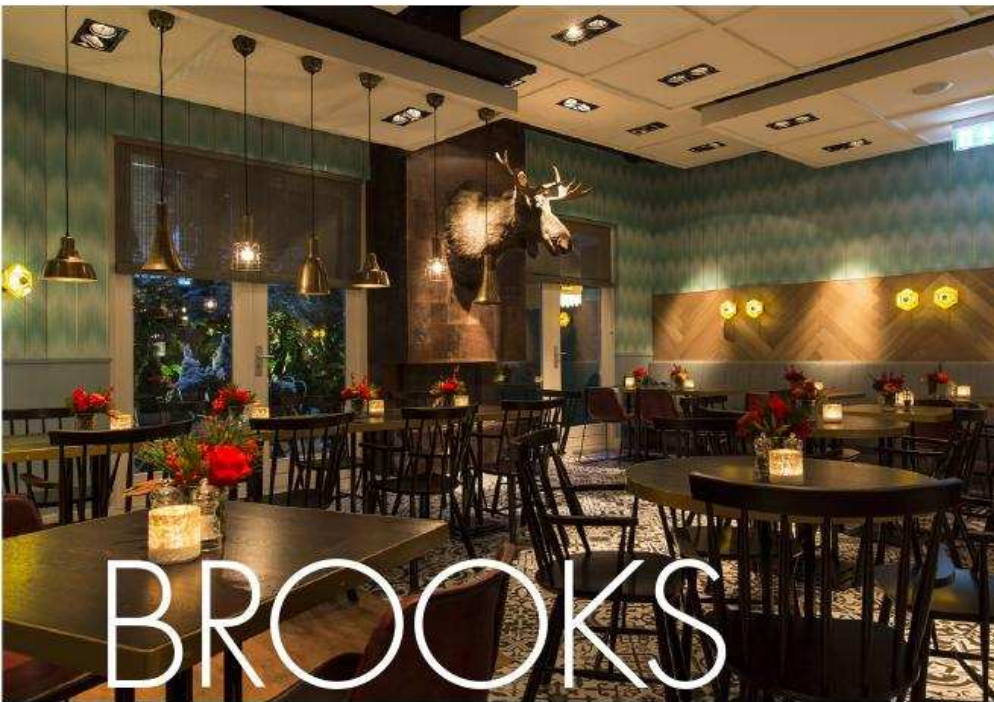
MAKKELIJK

Naast het kwijtraken van een paar kilo en een lager vetpercentage, is ook Lia's bloeddruk verbeterd: een belangrijke bijkomstigheid. Ze houdt het makkelijk nog een paar maanden vol en heeft als doel om haar streefgewicht over vijf maanden bereikt te hebben. "Op 15 oktober wordt er een wandel challenge georganiseerd op mijn werk, dan wil ik wel op de 70 kilo zitten." Dankzij het afslanken met NewFysic heeft Lia meer energie en daar is ze blij mee. Ze gaat naar de sportschool en tennist twee keer per week, activiteiten die ze bij NewFysic alleen maar toejuichen.

NewFysic heeft meerdere locaties, kijk op de website voor meer informatie www.newfysic.nl



De Beethovenstraat staat bekend als één van de chicste winkelstraten van Amsterdam, maar ook de variatie aan winkels is ongeëvenaard. Van luxe kledingwinkels tot delicatessenzaken en gezellige horecagelegenheden. Er is voor ieder wat wils: mode, cadeaus, accessoires, delicatessen én je dagelijkse boodschappen. Omdat wij in Zuid zo trots zijn op alles wat de Beethovenstraat te bieden heeft, zetten we de straat in deze special in het zonnetje. **BE** proud op onze **BE**ethovenstraat!



INTERNATIONALE FAVORIETEN VOOR EEN ECLECTISCHE HARMONIE VAN GASTEN

Zussen Marleen en Ling droomden ervan om het werk van hun horecafamilie naar een hoger niveau te tillen. En geen betere plek om die droom uit te voeren dan Amsterdam. Of beter gezegd, geen betere plek dan de Beethovenstraat. Op nummer 43 werd hun droom werkelijkheid: het toegankelijke restaurant Brooks. Een restaurant net zo divers als de straat waarin hij huist.

Sinds 2015 serveert Brooks internationale guilty pleasures met een garnituur van moeiteloze gastvrijheid. De rijke historie en de gemoedelijke vibe van de Beethovenstraat passen perfect bij de visie waarmee de ondernemers hun zaak runnen. Gevestigde basisprincipes van gastvrijheid, oprechte vriendelijkheid en goede service, maar dan in een modern jasje. Inspiratie voor het restaurant vindt het team in reizen, maar vooral in de eigen buurt. Ze spreken hun buurtgenoten dan ook regelma-

tig om te horen wat zij willen, want uiteindelijk is Brooks er voor de buurt.

ECLECTISCHE HARMONIE

Wie Brooks binnenwandelt, belandt in een zelfde eclectische harmonie als op de Beethovenstraat. Zowel het jonge gezinnetje als de gejaagde ondernemer achter zijn laptop, bestellen een torenhoge pancake stack met spek. Een stelletje dat een steak tartaar deelt, zit naast een groep vriendinnen die van hun G&T's nippen.



Zij die enkel voor een snelle kop koffie langkomen, worden afgewisseld met liefhebbers van een uitgebreide lunch. Eén ding hebben ze gemeen: ze vinden elkaar bij Brooks.

INTERNATIONALE FAVORIETEN

Brooks brengt een all day menu vol internationale favorieten; gerechten waar de diverse gasten die bij Brooks over de vloer komen blij van worden. Van ontbijt tot diner, comfort food wordt naar een verrassend niveau gebracht door het gebruik van mooie ingrediënten. In gerechten als crab cakes, mac 'n cheese, steak bavette, beef burgers en romige risotto proef je de heerlijke diversiteit van de Beethovenstraat terug.

BROOKS

Beethovenstraat 43
020 379 20 20
www.brooksbrasserie.nl

FYSIO.COM



Fysio.com is een jonge fysiotherapiepraktijk met een enthousiast team van specialisten. Fysio.com heeft drie locaties in Amsterdam. Met behulp van nieuwe, innovatieve behandelmethoden en moderne apparatuur, bieden zij optimale zorg voor zeer diverse klachten. Patiënten kunnen rekenen op een persoonlijke benadering, gecombineerd met deskundigheid en klantgerichtheid. Fysio.com is zeven dagen per week geopend van 07.00 tot 21.00 uur.

Beethovenstraat 101-A
020 752 94 51
www.fysio.com
info@fysio.com



POWERCOACH

Powercoach is een team van Personal Trainers, werkend vanuit de Powercoach Studio in de Beethovenstraat. Tijdens de trainingssessies richten zij zich op kracht, conditie, flexibiliteit, coördinatie en lichaamshouding. Powercoach geeft Personal Training en Nutritional/Lifestyle Coaching (geen small groups) aan mensen die een duurzame levensstijl verandering willen.

Stay tuned, want deze zomer opent Powercoach haar tweede Studio in Amsterdam Oud-Zuid!

Beethovenstraat 91-H
020 354 12 14
www.powercoachstudio.com



CRAZY MONKEY

De eerste Hot Yoga en Movement studio van Amsterdam! Crazy Monkey biedt twee verschillende manieren om je lichaam te ontwikkelen: yoga en movement. De yoga is een sterke fysieke vorm bekend om zijn helende werking op het lichaam en versterkende werking van de geest. Yogalessen worden gegeven in een door therapeutisch infrarood verwarmde zaal van 35graden. De movement lessen zijn uniek in Nederland, geïnspireerd op de leer van de veelbesproken Ido Portal. Een no-nonsense manier om je lichaam te ontwikkelen dat zijn weerga niet kent! De movement lessen zijn niet verwarmd.

Beethovenstraat 87-89
www.crazymonkey.nl

Wist je dat...

- ... de Beethovenstraat sinds 2014 haar eigen 'brand' heeft? Losjes geïnspireerd op 'I Amsterdam' is dat 'Be Beethoven'.
- ... bij de onthulling van 'Be Beethoven' ook een zitbankje in de straat geplaatst is? namelijk de BE bank.
- ... je vanaf begin juni ook online kunt shoppen in de Beethovenstraat? Via www.shoppingsmall.nl kun je digitaal door de winkelstraat wandelen én shoppen.
- ... de Beethovenstraat sinds februari meedoet aan het project Stagestraat? Een aantal ondernemers geeft jongeren met een grote afstand tot de arbeidsmarkt een kans om werkervaring op te doen en mogelijk zelfs een contract binnen te slepen. Meer info vind je op www.stagestraat.nl.



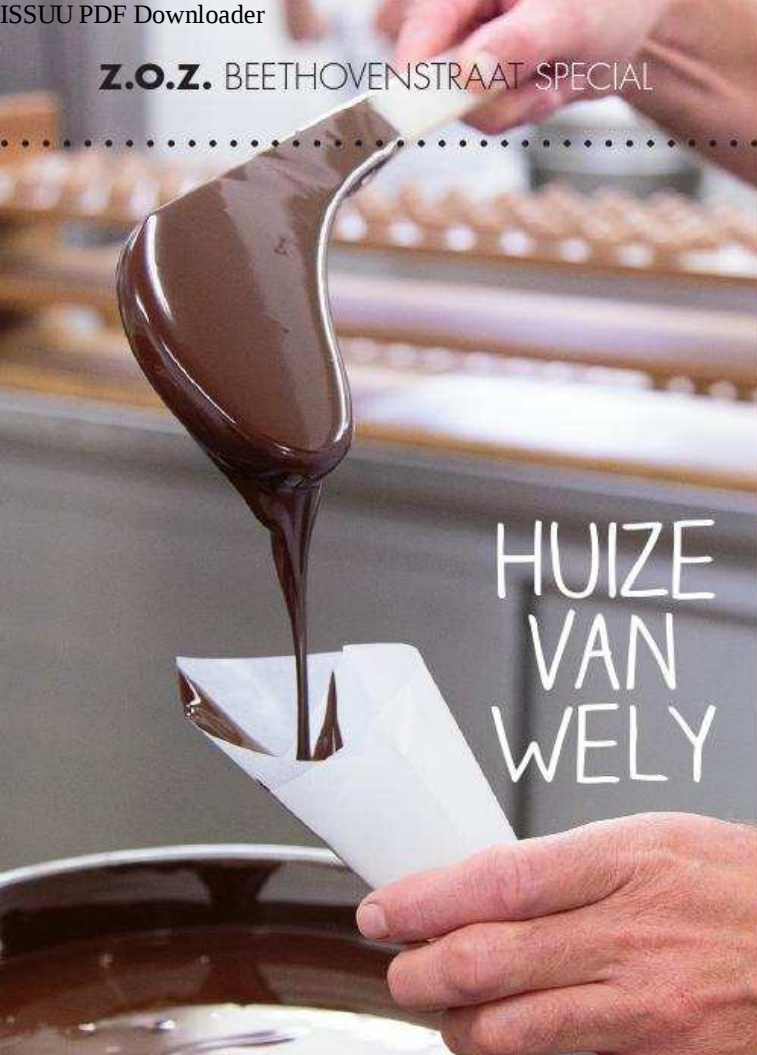
HENDRIKSE STOMERIJEN

**EEN VERTROUWD ADRES VOOR HET REINIGEN
EN REPAREREN VAN KLEDING EN TEXTIEL**

Al sinds 1945 is Hendrikse Stomerijen niet meer weg te denken uit het straatbeeld van Zuid. Hendrikse Stomerijen staat garant voor de beste kwaliteit en service tegen concurrerende prijzen. Alle stomerijdiensten worden met persoonlijke aandacht verzorgd, volgens een vriendelijk en veilig procedé voor je kleding en het milieu. Hendrikse Stomerijen reinigt in eigen bedrijf en stelt hoge eisen aan de reiniging-afwerking en het milieu! Daarom reinigen zij met milieuvriendelijke reinigingsmiddelen.

Gerrit van der Veenstraat 76
020 671 30 81
www.hendriksestomerijen.nl

Z.O.Z. BEETHOVENSTRAAT SPECIAL



HUIZE
VAN
WELY

Huize van Wely is een internationaal bekend patisseriehuis. Het moederbedrijf en patisserie-keukens bevinden zich in Noordwijk, er zijn twee vestigingen in Amsterdam en een vestiging in Heemstede. Het bedrijf staat voor pure producten. Er worden geen kunstmatige geur- of smaakstoffen en conserveringsmiddelen gebruikt. Huize van Wely blijft voortdurend bezig met kwaliteitsverbetering en innovatie.

Onze patissiers en chocolatiers betreden regelmatig het podium om hun kennis en expertise te delen. In samenwerking met 'de Kookerij Culinary College' zijn er losse patisserie en chocolaterie masterclasses ontwikkeld. Geïnteresseerden kunnen zich inschrijven via www.kookerij.com of www.huizevanwely.nl.

Beethovenstraat 72
020 662 20 09
www.huizevanwely.nl

BeOne



Modeliefhebbers opgelet: begin juni hangt de allernieuwste Marc Cain pre-fall collectie in de BeOne winkel aan de Beethovenstraat! Filiaalmanager Janneke Slimmers heeft de nieuwe collectie al kunnen bewonderen. Ze is net terug uit Duitsland, waar ze een uniek kijkje nam op het hoofdkantoor van Marc Cain. "Van ontwerp tot fabricage, er wordt daar met zóveel kennis en liefde aan elk kledingstuk gewerkt. De verfijning, kwaliteit en uitstraling vertaalt zich zichtbaar in elke collectie."

Ook liefhebber van Marc Cain?

Noteert u dan alvast de Marc Cain Fashion Show op **donderdag 18 augustus** in uw agenda.

Beethovenstraat 46
020 662 09 20
www.be-one.nl



CAFÉ-RESTAURANT FIDELIO FIJN VOOR JONG EN OUD

Sinds Fidelio 24 jaar geleden de deuren opende, is het café-restaurant een begrip in de buurt. De naam is bedacht door eigenaar Martin Schörn, voormalig eigenaar van L'Opera, die het restaurant vernoemde naar de enige opera die de componist Beethoven ooit schreef.

ALTIJD WELKOM

Fidelio is een knus en gezellig café-restaurant op de hoek van de Stadionweg en de Beethovenstraat, waar kwaliteit en service hoog in het vaandel staan. Martin: "Ik zie de zaak als een klein grand café: een plek waar iedereen welkom is. Verder vind ik het heel belangrijk dat het personeel vriendelijk is en er verzorgd uitziet. Ik wil dat alle gasten zich op hun gemak voelen. Van jong tot oud en van scholier tot zakenman. We zijn zeven dagen per week,

van 09.00 tot 23.00 uur, geopend. Dit betekent dat mensen hier voor zowel koffie met een krantje, als voor lunch, borrel en diner terecht kunnen. Het café-restaurant heeft een groot terras op het zuidwesten dat de hele dag in de zon ligt. Maar het terras is ook verwarmd, dus zelfs op frisse lentedagen kunnen onze gasten van het zonnetje genieten."

VOOR IEDER WAT WILS

Fidelio heeft een uitgebreide kaart met voor ieder wat wils. Bovendien



is ook de prijs-kwaliteitverhouding perfect in balans. Voor de lunch zijn er tosti's, maar ook luxe broodjes of rijke salades. Hetzelfde geldt voor het diner. Er is al een heerlijke dagschotel voor slechts € 12,50, maar ook een luxe diner behoort tot de mogelijkheden. Keuze genoeg op de avondkaart dus. Bovendien krijgt iedereen een amuse en een fles Chaudfontaine water van het huis. Voor mensen die regelmatig bij Fidelio dineren, bedenkt de keuken elke week wisselende weekmenu's.

Welkom bij Fidelio!

CAFÉ-RESTAURANT FIDELIO

Stadionweg 100
(hoek Beethovenstraat)
020 671 11 19
www.caferesaurantfidelio.nl

BE FRENCH EVENT

**FRANSE SFEREN TIJDENS 'BE FRENCH'
IN DE BEETHOVENSTRAAT**

Op zaterdag 25 juni van 10.00 tot 17.00 uur vindt in de Beethovenstraat 'Be French' plaats. Dan verandert de straat voor een dag in een Franse markt. Denk: mooie kramen, antiek en brocante, muziek, lekkere Franse wijnen en kazen en heel veel sfeer. Tijdens 'Be French' kun je in de Beethovenstraat genieten van het Franse goede leven. Een zanger brengt Franse chansons, er is een straatartiest en er wordt geschilderd. Zoals het een echte Franse markt betaamt. Perfect om alvast in de vakantiestemming te komen!

Nieuwsgierig geworden?

Kijk voor meer informatie op www.beethovenstraat.nl.



GROVEN+

Groven+ is al 25 jaar een begrip in Nederland op het gebied van exclusieve +size mode. Het aanbod vanaf maat 42 tot en met 54 is met grote zorg samengesteld. Hier ben je aan het juiste adres voor zowel casual- als zakelijke outfits. In een ongedwongen sfeer biedt het deskundige verkoopteam advies bij het uitzoeken van de perfecte outfit die past bij je persoonlijkheid en lichaamsvorm.

Beethovenstraat 62-64
020 673 23 21
grovenamsterdam@gmail.com
www.grovenplus.nl



VANDYCK EXPERIENCE STORE

De Vandyck Experience Store in de Beethovenstraat is hét adres in Amsterdam voor Vandyck producten. In de karakteristieke winkel, verdeeld over vier niveaus, is het hele Vandyck assortiment smaakvol en overzichtelijk te zien, voelen en ervaren. Franchisenemer Remco van der Wal adviseert over het juiste kussen, dekbed of bed voor je slaapsituatie of passend badgoed.

Beethovenstraat 15
020 737 03 44
www.vandyckstore.amsterdam

Hergo BBQ



TIPS

VAN DE SLAGER MET 'N KOKSMUTS

Wanneer het kwik stijgt, genieten Amsterdammers massaal van de buitenlucht. En natuurlijk hoort daar een barbecue bij! Heerlijk in de zon, met een glas rosé in de hand, genieten van het geluid en geur van vers vlees op de BBQ. Deze zomer staan de Hergo slagers weer voor je klaar om een heerlijk stukje vlees voor de BBQ te bereiden. Naast de lekkerste spiesen, salades en sauzen, kan Hergo ook een volledige BBQ bij je thuis verzorgen. Perfect voor een eindexamen-, verjaardags- of buurtfeest.

Ga je zelf aan de slag? Bereid je dan voor met deze gouden BBQ tips van de slager:

- 1 Heb geduld.** Ga je op kolen barbecueën? Wacht dan tot de kolen grijs zijn geworden. Dat duurt ongeveer een half uur. Doe dan pas het vlees op de barbecue!
- 2 Zout onttrekt vocht.** Strooi nooit van te voren zout op het vlees. Zout onttrekt vocht aan het vlees, niet lekker dus.
- 3 Dichtschroeien en gaar worden.** Maak verschillende vuurzones op je barbecue. Een heet gedeelte en een minder heet gedeelte. Zo zorg je dat het vlees gaar wordt, zonder dat het aanbrandt.
- 4 Anti-aanbak beleid.** Bestrijk het rooster regelmatig met olie of marinade. Zo voorkom je dat het vlees aan het rooster blijft plakken.
- 5 Niet prikken.** Gebruik een tang (en geen vork) om je vlees te draaien. Zo blijven de vleessappen in het vlees bewaard.
- 6 Barbecueën gaat om vlees.** Bijgerechten serveer je dus pas wanneer het vlees op tafel staat.
- 7 Gooi geen olie op het vuur!** Dat spreekwoord is niet zomaar bedacht...
- 8 Wacht niet met het schoonmaken van je barbecue tot de volgende dag.** Maak er een gewoonte van om je barbecuerooster schoon te maken als het nog heet is met een speciale schoonmaakborstel. Makkelijker en hygiënischer!

ONZE WINKELS IN AMSTERDAM-ZUID:

Beethovenstraat 49
020 671 30 89
Maasstraat 53
020 664 10 10

www.hergo.nl
info@hergo.nl
 [hergodeslager](https://www.facebook.com/hergodeslager)

Z.O.Z. ZIE ONS ZEULEN



DE KAST VAN RACHEL GEERMAN "HET LIJKT HIER WEL EEN MOSKEE!"

"Pas op dat je niet struikelt over de schoenen bij de deurmat", grapt haarstyliste Rachel Geerman, samen met twee vriendinnen eigenaresse van haarsalon The Building. Ze is net verhuisd naar Zuid en heeft nog geen tijd gehad om een schoenenrekje te kopen. "Mijn beste vriendin zegt steeds dat het hier wel een moskee lijkt met al die schoenen. Mijn collectie is inderdaad vrij uitgebreid."

.....

OP GROTE VOET LEVEN

"Schoenen van Maje en Sandro worden niet meer gemaakt in maat 41, echt een ramp. Ik heb bizar grote voeten. Hakken mogen niet te porno zijn, het moet wel classy blijven. Deze Nikes heb ik van mijn vriend gekregen voor mijn verjaardag. Zó lief, want hij ergert zich kapot aan al die kleding. Hij is hoofdtrainer van de ADO Den Haag selectie onder de 19 en loopt dus altijd in een trainingspak. 'Jij hebt koopziekte, wat is er mis met jou?', roept hij vaak op z'n Haags. Ik moet zeggen dat ik inderdaad wel op grote voet leef."



Schoenen bij de
deur op de mat

MINIMAL

"Ik ben net verhuisd van Den Haag naar het Olympisch kwartier om dichterbij mijn werk te wonen. De slaapkamer heeft een prachtig terras en de kast heeft mijn vader gemaakt. Hij is 70 jaar oud, maar nog steeds heel handig. Door mijn werk had ik weinig tijd voor de verhuizing. Mijn ouders hebben het allemaal voor me geregeld. Ze zijn Arubaans en houden van kleur. Zo kwam mijn moeder met gordijnen in bloemenprint aanzetten. Ik liet meteen weten dat het zo minimal mogelijk moet. Check!"

PETJE, TRUITJE, TOPJE

"Dit petje heb ik voor 90 euro gekocht bij Colette, de flagship store in Parijs. Veel geld, maar ik moest 'm hebben. Ik was op een shoot waar één van de jongens dit petje droeg. Ik heb



Truitje uit
Colombia



'm de hele dag opgehad en was verliefd. Dit korte witte truitje komt uit Colombia, daar was ik afgelopen zomer samen met een vriendinnetje. Eerst naar Aruba en toen door naar Colombia. Het witte kanten topje is vintage en heb ik gekocht bij Beacon's Closet in New York. Dat is dé vintage store daar."

POW!

"Ik geef veel geld uit tijdens Fashion Week. Dan zijn er veel feestjes en koop ik snel weer een jurkje van een leuk merk. Dit blauwe jurkje is van Maje, dat heb ik overigens alleen in Parijs aangehad. Dit tasje van Furla heb ik net op het vliegveld gekocht. Ik was op weg naar een mega chique bruiloft in Sevilla. De bruid had allemaal emoji's op haar sluier geborduurd. En alle gasten kregen een echte emoji mee naar huis.



Van Beacon's Closet,
dé vintage store in New York

Ik kreeg een 'Pow'. Deze vuurwerk emoji staat voor power en past perfect bij mij. Hadden ze goed gekozen."

AMSTERDAM, LONDEN, NEW YORK

"Ik was op m'n 18e klaar met de kappersschool en dacht: 'dit gaat 'm niet worden'. Ik belandde in Londen bij Tony & Guy. Daar leerde ik veel mensen kennen, waaronder de bekende ontwerpster Lulu Guinness met winkels in New York en Tokyo. Zij nam me onder haar hoede. Via Lulu heb ik een jaar in New York gewoond en daarna in Amsterdam. Samen met stylist Ilham Mestour uit het programma Next Hair Guru heb ik heel veel shows gedaan. Van Givenchy tot Max Mara. Ilham noemt mijn huis een moskee, maar zij mag dat als goede vriendin", lacht Rachel.



SABINE ZUREL

Helpt met #blogs,
#persberichten en #interviews
traffic te vergroten op
de (digitale) winkelvloer.
www.sabinezurel.nl

EEN NIEUWE, FRISSE START VOOR **JAN VAN GOYEN!**

"Wij zijn een klein
ziekenhuis midden
in Oud-Zuid"



Jan van Goyen: al decennialang een begrip in Amsterdam Oud-Zuid. Halverwege de twintigste eeuw op de Jan van Goyenkade gestart als KNO - en kaakchirurgiepraktijk. Inmiddels uitgegroeid tot een medisch én esthetisch centrum met zeventien disciplines in huis. Na een onzekere tijd, heeft JvG onlangs een nieuwe, frisse start gemaakt. Z.O.Z. is benieuwd naar de veranderingen en gaat in gesprek met directeur Jolanda Wakkerman. "Werken in Oud-Zuid voelt als thuiskomen."

FRISSE WIND

Voorheen was JvG van twee verschillende ziekenhuizen. Sinds vorig jaar werken ze alleen nog met het OLVG als groot ziekenhuis achter zich. Jolanda: "Dit is belangrijk voor zaken als ondersteunende afdelingen, acute opvang en een eventuele doorverwijzing. Nadat het Slotervaart eruit gestapt is, hebben we een nieuwe start gemaakt. We

hebben verbouwd, nieuwe artsen aangetrokken en er zijn nieuwe specialismen bijgekomen. Zo hebben we een nieuwe internist, een KNO-arts, een dermatoloog en komt er een nieuwe pijnbestrijdingsarts bij. Een lekkere, frisse wind door het bedrijf!"

HUISELIJK

"JvG is een klein ziekenhuis midden in Oud-Zuid. Je kunt bij

ons terecht voor heel veel verschillende behandelingen zonder dat je direct naar een groot ziekenhuis hoeft. We zijn een ziekenhuis, maar de setting is compleet anders. Wanneer je bij ons binnenstapt, ervaar je meteen de huiselijke sfeer. Je loopt niet door lange gangen, hoeft niet lang te wachten en hebt veel persoonlijk contact met de dokter. Voor je het weet, zit je weer op de fiets naar huis! Door de kleinschaligheid is het hier ook discreet en anoniem. Naast onze eigen artsen, werken we veel samen met medisch specialisten uit andere ziekenhuizen zoals het OLVG en het VUmc. Zo weet je zeker dat je altijd geholpen wordt door goede, ervaren specialisten"



ESTHETISCH CENTRUM

Spataderbehandeling, injectables, huidtherapie, dermatologie, neuscorrecties en plastische chirurgie.

Z.O.Z. JAN VAN GOYEN



MEDISCH CENTRUM

Algemene chirurgie, plastische chirurgie, dermatologie, gynaecologie, interne geneeskunde, KNO, pijnbestrijding, orthopedie, oogheelkunde, radiologie en kaakchirurgie.



SPECIALISMEN

"Voor behandelingen kun je bij ons terecht voor onder andere orthopedie, oogheelkunde, KNO, plastische chirurgie, dermatologie, gynaecologie, proctologie (aambeien) en interne geneeskunde (o.a. diabetes, schildklierandoeningen). Daarnaast is er een prikpost van het OLVG, maken we röntgenfoto's en echo's en zijn er diverse operatiekamers aanwezig. Het bijzondere aan het JvG is dat we zowel verzekerde als onverzekerde zorg bieden. De verzekerde zorg valt onder de noemer 'Medisch Centrum' en de onverzekerde zorg onder het merk 'Esthetisch Centrum'. We doen veel korte trajecten, maar er zijn ook specialismen waarbij we patiënten

regelmatig terugzien. Zoals pijnbestrijding, diabetes en HIV."

AMSTERDAM-ZUID

"Als Medisch Centrum en Esthetisch Centrum Jan van Goyen kun je je toch niet anders vestigen dan in Zuid?", lacht Jolanda. "Op onze locatie aan het Concertgebouwplein focussen we ons met name op de esthetische kant, zoals plastische chirurgie, injectables, huidtherapie, spataderbehandelingen en cosmetische dermatologie. Door onze opgebouwde expertise merken we dat hier ook veel mensen buiten Amsterdam naartoe komen." Wat zij zelf van Zuid vindt? "Het voelt als thuis-komen! Ik ben hier nu iets langer

dan een jaar aan het werk en het voelde direct vertrouwd. Tijdens mijn studie heb ik in de Van Breestraat gewoond: wat een fantastische buurt! Ik denk er met veel plezier aan terug als ik nu weer bij dezelfde Albert Heijn boodschappen doe of in de buurt een broodje ga eten."

MEDISCH CENTRUM JAN VAN GOYEN

Jan van Goyenkade 1
020 305 58 00

ESTHETISCH CENTRUM JAN VAN GOYEN

Concertgebouwplein 11
020 305 58 47

EVERY
BODY
HAS A
STORY

clubsportive

NEW PREMIUM HEALTH CLUB COMING SOON

SPA • SWIMMING POOL • CARDIO & STRENGTH • HIIT BOX
JUICE BROTHERS • YOGA-STUDIO • CYCLE-STUDIO • BOXING-STUDIO • PHYSIO

Clubsportive.nl/premium
020 - 66 17 808
Gustav Mahlerlaan 16

clubsportive



OPENINGSBORREL STRANDZUID

Strandzuid is weer geopend!
Het twaalfde seizoen werd op
vrijdag 6 mei feestelijk inge-
leid. Er werd getafelvoetbald,
Beer Pong gespeeld, gedanst
op de hitjes van DJ Nico en
gedronken... Heel. Veel.
Gedronken. Z.O.Z. was aan-
wezig tot in de late uurtjes.

Strandzuid is weer geopend,
elke dag vanaf 11 uur tot
middernacht voor lunch, diner
en borrel.



FESTIVAL FEVER

Het festivalseizoen is weer begonnen! De grote vraag: naar welke festivals ga jij dit jaar? Het aanbod is groot en de feesten worden massaal bezocht. Stiekem verlangen we naar kleiner en intiemer. Wij hebben daarom een paar fijne festivals geselecteerd die (nog) niet door heel Nederland zijn ontdekt. Net wat exclusiever en een beetje anders dan de rest. En dat is wat we willen in Zuid toch?!

.....



10 T/M 12 & 17 T/M 19 JUNI

BACCHUS WIJNFESTIVAL

Amsterdamse Bos

In juni is Bacchus Wijnfestival weer terug in het Amsterdamse Bos en wel twee weekenden lang. Amsterdamse wijnwinkels presenteren hun beste wijnen per glas en per fles uit alle hoeken van de wereld. Het bos wordt omgetoverd tot een feestje van wijn, eten en muziek met een sprookjesachtige verlichting bij schemer. Bestel nu kaarten op www.bacchuswijnfestival.nl.

6 T/M 9 JULI

COMEDYTRAIN INTERNATIONAL SUMMER FESTIVAL

Toomler Theatercafé

Tijdens dit comedy festival staan internationale top comedians op het podium. Geen eet-, dans- of muziek festival, maar eentje waarbij vooral gelachen wordt. Toomler is een Theatercafé in Zuid voor en door comedians. Naast bekende comedyhelden, biedt Toomler een podium om ideeën uit te proberen en de basis te leggen voor de stap naar de theaters in Nederland. Ga voor tickets naar de website en laat je verrassen en vermaken. www.comedytrain.nl



11-6-2016 12:36



Ali Pirayesh, MD

plastic, reconstructive & aesthetic surgeon

Amsterdam Plastic Surgery

Esthetische Plastische Chirurgie, Fillers, Botox en Laserbehandelingen uitgevoerd door een internationaal gerenommeerd plastisch chirurg in de setting van een boetiek kliniek. U kunt bij ons terecht voor vrijwel alle cosmetische ingrepen.

Wij staan voor veiligheid, wetenschappelijke benadering en hoogste kwaliteit van zorg met individuele aandacht.

Graag ontmoeten wij u voor een kennismaking in onze kliniek.



ONS OP FACEBOOK:
AMSTERDAM PLASTIC SURGERY

APS

AMSTERDAM PLASTIC SURGERY

Jan van Goyenkade 12 -1 | 1075 HP Amsterdam
+ 31 (0)20 577 1277 | info@amsterdamplasticsurgery.com
www.amsterdamplasticsurgery.com

EUROPE'S NO. 1 FOR YOUR RETRO FURNITURE REQUIREMENTS

GENUINE DESIGNER RETRO COLLECTION



WWW.EUVINTAGE.COM | INFO@EUVINTAGE.COM

eu vintage



twitter

Dr. Farid Kazem
@farid_kazem - 4 februari
Cool article about #cool-sculpting in Amsterdam in magazine #ZieOudZuid

VOLG Z.O.Z. - ZIE OUD ZUID MAGAZINE OP:

facebook
wijkglossyZieOudZuid

twitter
@ZieOudZuid

Instagram
zie.oud.zuid

Instagram



Cas Jansen Fanclub
@Casjansenfan - 5 april
Nu in @ZieOudZuid: hoe viert Cas Jansen Koningsdag? Met vrienden, kinderen en uiteraard in zijn eigen zaak #feest

twitter

Z.O.Z. ZIE ONZE ZAAK

VERSNELD & BEGELEID MBO DE OPSTAP NAAR HBO!

Een school kies je niet zomaar. Goed onderwijs is bepalend voor je toekomst. Op EuroCollege studeren studenten met veel plezier. Enthousiaste studenten en leraren zetten er samen de schouders onder. EuroCollege heeft niet voor niets het hoogste slagingspercentage van Nederland!

.....

TWEE VERSNELDE MBO-OPLEIDINGEN

EuroCollege Amsterdam biedt twee versnelde en begeleide mbo-opleidingen aan: International Business & Sales en Evenementen & Hotelmanagement. Niet in vier, maar in twee jaar tijd is het mogelijk om een mbo niveau 4+ opleiding te behalen. De school telt circa vijftig studenten

en in een klas zitten maximaal vijftien studenten. Zij krijgen dus de volledige aandacht. Het slagingspercentage is hoog: meer dan 90 procent behaalt een diploma. Van de afgestudeerden maakt bovendien 75 procent de overstap naar het hbo.

WAAROM EUROCOLLEGE?

Bij het EuroCollege is een leerling 'maar' één van de 50 studenten.

Elke leerkracht kent elke leerling. Elke student krijgt dus de aandacht die hij nodig heeft. De ene student heeft een stevige aanpak nodig, de andere juist veel begrip en een mildere hand. In alle situaties heeft EuroCollege één doel voor ogen: alles op alles zetten zodat de student zijn diploma kan behalen! Op het EuroCollege Amsterdam vallen de lessen niet uit, deadlines zijn deadlines en de projecten zijn real life, met échte budgetten en échte verantwoordelijkheden.

GEZELLIGHEID

Hard werken wordt gecombineerd met plezier en gezelligheid.



'Hoogste slagingspercentage van Nederland:
meer dan 90 procent van de mbo-studenten studeert af'



Studenten doen veel samen en er ontstaan vriendschappen voor het leven. Dat begint al tijdens de introductiedagen. Medestudenten leren elkaar kennen tijdens het paintballen of het etiquettediner. Ook tijdens de studie zijn er genoeg mogelijkheden voor gezelligheid. Vanuit de opleidingen worden verschillende evenementen georganiseerd. Van een wijnproeverij tot een gala of een reis naar Azië.

DISCIPLINE

Bij het begrip 'discipline' wordt soms gedacht aan 'niet leuk' en 'moeten'. Iemand die geen discipline heeft, is een speelbal

van anderen en heeft zijn toekomst niet in eigen hand. Zelfdiscipline leidt echter tot vrijheid, het vermogen om je eigen weg te gaan en baas over jezelf te zijn. Op het EuroCollege staat het ontwikkelen van zelfdiscipline centraal.

VRIJE TIJD

Op het EuroCollege moet er harder worden gewerkt dan op een overheidsschool. Dat betekent natuurlijk niet dat studenten geen vrije tijd meer over hebben. Het grootste deel van het huiswerk kan al gedaan worden tijdens de studie-uren. Zo is er nog genoeg tijd over om

in de weekenden leuke dingen te ondernemen.

TROTS

Op het EuroCollege groeien studenten ook als persoon: ze voelen zich zelfverzekerd en trots. Ze leren doorbijten, nadenken over eigen verantwoordelijkheden en om hun zwakke en sterke kanten onder ogen te zien. Ook de kracht van het samenwerken wordt ontdekt. Studenten staan zonder problemen voor een groep te presenteren en halen samen onder druk deadlines.

TOELATING

De opleidingen zijn stevig, dus een portie lef en doorzettingsvermogen hebben studenten wel nodig. Daarnaast is een minimaal vmbo-k diploma of een overgangsbewijs van havo 3 naar 4 nodig om toegelaten te worden. Meer informatie over de toelatingseisen of het toelatingstraject kunt u vinden op de website.

Voor meer informatie:
WWW.EUROCOLLEGE.NL



SECONDHAND KIDS & QUEENS BRANDSTORE



Kids & Queens is een gezellige tweedehands kleding-boetiek voor dames en kinderen. Ze verkopen hippe dames- en kinderkleding van mooie, eigentijdse merken. Ook voor inbreng van kleding kan je hier terecht. Check voor de voorwaarden de website.

Tot ziens bij Kids & Queens!

RIETWIJKERSTRAAT 32 - 020 751 25 05
WWW.KIDSANDQUEENS.NL

GET READY FOR SUMMER! BOOTCAMP & KICKBOKSEN

Custom made programma's om fit de zomer in te gaan!



Wil je je GOED voelen en je energie level een boost geven om FRIS en FIT de zomer in te gaan? **COME JOIN US!**

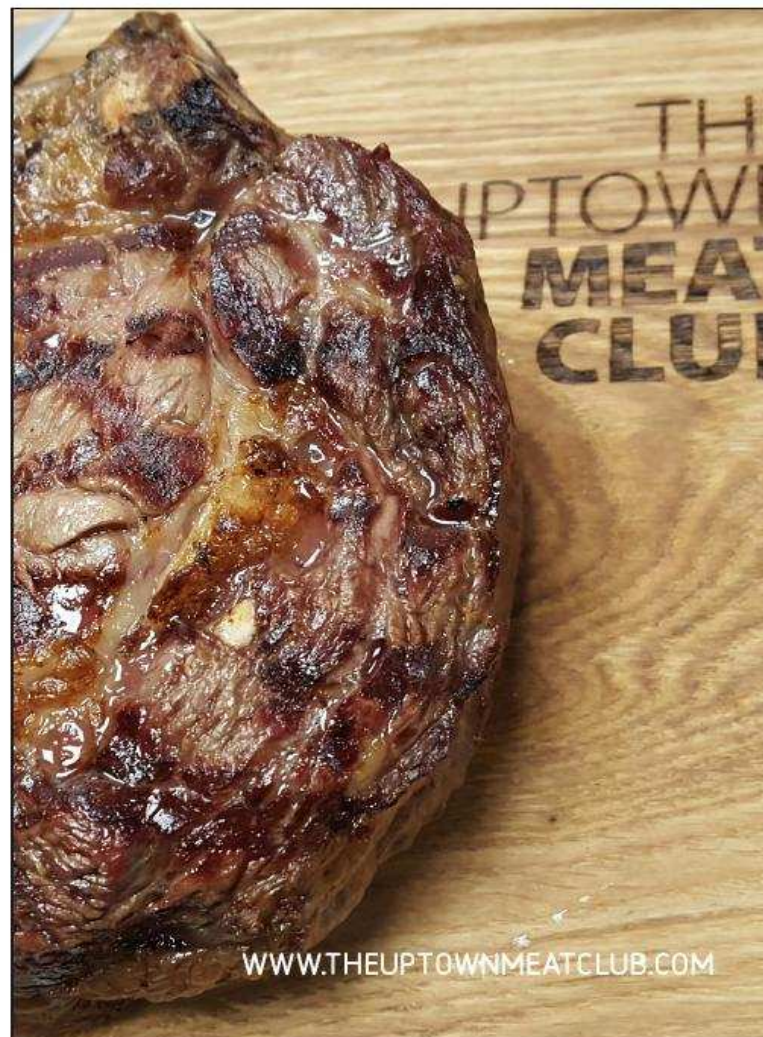


**SANDER
BRINKHUIJSEN**

+31 (0)6-53874013

info@sanderbrinkhuijsen.nl

WWW.SANDERBRINKHUIJSEN.NL



WWW.THEUPTOWNMEATCLUB.COM

LET'S MEAT UP AT

THE UPTOWN MEAT CLUB

Alleen de allerbeste vleesgerechten
in een relaxte, zeer gastvrije sfeer.

Van Baerlestraat 7 - 020 363 8142

THE
UPTOWN
**MEAT
CLUB**





NIEUWE BMW X1

xDrive25i Sport

De nieuwe BMW X1 is een stoere verschijning en lijkt meer op een échte SUV dan zijn voorganger. Terwijl BMW zowel de oude als de nieuwe als 'stationwagon' op kenteken heeft gekregen. Sluit je werkgever het leasen van een SUV uit? Dan is het grote voordeel dat je wel gewoon voor de X1 kunt kiezen. Hij lijkt opvallend groter, maar schijn bedriegt. De nieuwe X1 is namelijk vier centimeter korter, maar wel drie centimeter breder en vijf centimeter hoger dan de eerste generatie. Dat laatste komt ten goede van de instap en het overzicht. Je hebt echt het gevoel in een hogere auto te rijden.

.....

TOPVERSIE

Ik mocht met de topversie van de X1 op pad: de xDrive25i met 231 pk en 350 Nm koppel. Goed voor een sprint van 6,5 seconden van 0 naar 100 km/u en een topsnelheid van 235 km/u. Met deze cijfers laat deze rappe X1

veel auto's achter zich bij het stoplicht, terwijl je dit op het eerste gezicht niet verwacht. In de 'Comfort' of 'Eco Pro'-stand nodigt de soepele aandrijflijn niet direct uit tot sportief rijden. De achttraps-automaat doet razendsnel en schokvrij zijn werk. Daarnaast

schakelt 'ie precies wanneer je wilt. Door de efficiënte samenwerking van motor- en versnellingsbak blijft het verbruik beperkt. Ik scoorde een hele nette 1 op 14.

NIET MIS

Deze X1 staat voor net geen 70 mille op je oprit. Niet mis. Neem je bijvoorbeeld een sDrive18i met automaat en een aantal leuke opties, dan moet je zo'n 45 mille bij de BMW dealer aftikken. Maar de auto maakt zijn verwachtingen helemaal waar. Hij is comfortabeler, ruimer en een stuk zuiniger dan zijn voorganger. En mooier. Daarom een flauntcijfer van 7,5.



FLORIS WYERS

PR-specialist voor luxury goods, autogek en eigenaar van mrwheels.nl.

ZOWAAR

Mijmerend door Zuid vragen wij Zuidenaren ons weleens wat af. Bijvoorbeeld, waarom dat ene lelijke gebouw nu nog niet gesloopt is of wanneer het Beatrixpark het Willem-Alexanderpark gaat heten... Deze maand:

Oud Zuid voelde zich geteisterd door auto-inbraken. Dankzij politiehond Ayck zijn onlangs twee auto-inbrekers in Zuid gepakt.

IS HERDER AYCK DE SUPERHELD VAN ZUID?

Patrick, de geleider van Ayck, staat ons te woord.

"De afgelopen tijd waren er meer auto-inbraken in Zuid. Om de inbrekers op heterdaad te betrappen zijn mijn collega's van Politie wijkteam Zuid-Buitenveldert in burgerkleding de straat opgegaan. Rond 5 uur 's ochtends zagen zij twee dieven, die helaas na een worsteling wisten te ontsnappen. Gelukkig was ik op dat moment in de buurt met Ayck. Deze politiehond is getraind om te zoeken naar mensen. Hij rook aan de fiets van de verdachten en volgde de geur tot achter een schutting van een huis aan het Vondelpark. In die tuin heeft hij een van de inbrekers in zijn been

gebeten en vastgehouden tot ik de dief kon aanhouden. Later hebben agenten ook de andere verdachte en de gestolen spullen gevonden. Politieagenten kunnen niet alle tuinen uitkammen, zonder Ayck hadden we die verdachte niet gevonden."

Zijn er nog meer helden zoals Ayck?

"Bij de politie-eenheid Amsterdam werken twintig politiehonden. We doen het met z'n allen. Ayck gaat de laatste tijd wel erg lekker. Ik heb hem sinds eind november: dit is al zijn vierde inzet in 2016."

Hoe lang is hij hiervoor getraind?

"Bij De Koninklijke Nederlandse



Politiehond

Vereniging worden honden 2,5 jaar getraind, vanaf dat ze puppy zijn."

Heeft u Ayck een beloning gegeven?

"Het uitvoeren van opdrachten geeft de hond al voldoening. Als 'ie zoiets flikt bent ik natuurlijk wel heel trots op hem. Of ik Ayck dan extra knuffel? Nou, mijn dochter knuffelt hem veel. Politiehonden wonen namelijk bij hun geleider."

Is Ayck te koop?

"Politiehonden kosten zo'n 5.000 euro. Als ze met pensioen gaan - meestal rond hun negende levensjaar - zoeken we een goed huisje voor ze. Soms blijven ze bij hun geleider wonen."

Is Zuid een stuk veiliger door superheld Ayck?

"Deze dieven hebben mogelijk meerdere inbraken op hun naam staan. Dus op het gebied van auto-inbraken heeft Ayck een goede vangst gedaan."



Huidproblemen?

Heeft u last van acne, eczeem, psoriasis, moedervlekken, pigmentstoornissen, wratten, haar- en nagelafwijkingen, allergieklachten of spataderen? Met een verwijzing van uw (huis)arts kunt u bij ons snel een afspraak maken voor het spreekuur Dermatologie.

Waarom DC Klinieken?

- Korte wachtlijsten
- Persoonlijke aandacht
- Volledige vergoeding door alle zorgverzekeraars*

** met uitzondering van het eigen risico*

De Lairesestraat 99
1071 NX Amsterdam

t (0800 231 35 57
oudzuid@dcklinieken.nl

DC Klinieken
Oud Zuid

www.dcklinieken.nl

Summer shopping

Find the best summer style essentials



VAN MA. T/M VRIJ.

OPEN

tot 19.00 uur

ZA. TOT 18.00 UUR



GELDERLANDPLEIN.NL

GELDERLANDPLEIN